

令和7年度 江戸川区立南葛西中学校 部活動方針

江戸川区立南葛西中学校

校長 日野 志磨子

学校における 部活動の方針	・知、徳、体のバランスのとれた「生きる力」を育むため、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図る。また、生徒が芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努める ・スポーツや芸術文化等に親しみ、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること ・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むこととし、生徒の自主性・自発性を尊重し、部活動への参加を義務付けたり、活動を強制したりすることがないように、留意すること ・学校全体として運動部・文化部部活動の指導・運営に係る体制を構築すること			
適切な休養日等の 設定方針	【休養日】 1 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。) 2 長期休業中の休養日についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。			
完全下校時刻	夏季 (3月～10月)	完全下校 18:15	冬季 (11月～2月)	完全下校 17:45
オフシーズン	夏季	8月12日(火) ～8月15日(金)	冬季	12月27日(土) ～1月4日(日)
設置されている 運動部活動名	バレーボール部(女子)、バスケットボール部(男女)、サッカー部、ソフトテニス部、卓球部、陸上競技部、野球部、剣道部、ラグビー部			
設置されている 文化部活動名	ウィンドオーケストラ部、美術部、家庭科部			