

学期	月	週	時数		単元名	内 容
1 学期	4 月	1	0		A 体づくり運動 C 陸上競技	A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動・アジリティ、筋トレ ・運動会練習 C 陸上競技(短距離走・リレー)
		2	1	始業式・入学式		
		3	2			
		4	1			
	5 月	5	0		新体力テスト 運動会 A 体づくり運動	
		6	1			
		7	1	遠足(1)		
		8	1			
		9	1	運動会		
	6 月	10	1		E 球技(ゴール型・ネット型) D 水泳 H 体育理論 運動やスポーツの多様性 健康的な生活と疾病の予防①	E 球技(ハンドボール、バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ) H 体育理論 運動やスポーツの多様性 ・運動やスポーツの必要性和楽しさ 健康的な生活と疾病の予防① ・健康の成り立ちと疾病の発生要因 ・運動と健康・食生活と健康 ・休養・睡眠と健康・調和のとれた生活
		11	2	定期考査		
		12	1			
		13	2	三者面談		
	7 月	14	1		E 球技(ゴール型・ネット型)	
		15	1	修学旅行(3)		
		16	0	終業式		
2 学期	9 月	17	2		E 球技(ゴール型・ネット型)	
		18	1			
		19	2	定期考査		
		20	1	生徒会選挙		
	10 月	21	1		ロードレース大会 C 陸上競技	C 陸上競技(長距離走)
		22	1			
		23	1	学芸発表会		
		24	1			
		25	1	三者面談(3)		
	1 1 月	26	1	ロードレース	B 器械運動 E 球技(ベースボール型) H 体育理論 運動やスポーツの多様性 [保健分野] 心身の機能の発達と心の健康	B 器械運動(跳び箱運動) E 球技(ソフトボール) H 体育理論 ・運動やスポーツへの多様な関わり方
		27	1	定期考査		
		28	1			
29		1				
12 月	30	1	三者面談	F 武道 H 体育理論 運動やスポーツの多様性	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康 ・体の発育・発達 ・呼吸器・循環器の発育・発達 ・生殖機能の成熟	
	31	1				
	32	1				
	33	0	終業式			
3 学期	1 月	34	1	始業式	E 球技(ゴール型) [保健分野] 心身の機能の発達と心の健康	E 球技(サッカー、バスケットボール) [保健分野] ・心と体の関わり ・欲求と欲求不満 ・ストレスへの対処と心の健康
		35	1	百人一首		
		36	1			
	2 月	37	1		G ダンス	G ダンス(現代的なリズムのダンス)
		38	1	校外学習(2)		
		39	1	作品展		
		40	1			
	3 月	41	1	定期考査		
42		1	遠足(3)			
43		1				
44		1	卒業式			

学期	月	週	時数		単元名	内 容
1 学期	4 月	1	0		A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 運動やスポーツの効果	A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習
		2	1	始業式・入学式		
		3	1			
		4	1			
	5 月	5	1		[保健分野] 健康な生活と疾病の予防② 新体力テスト	C 陸上競技 ・短距離走、リレー、1500M走 H 体育理論 運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全① ・運動やスポーツが心身に及ぼす効果
		6	1			
		7	1	遠足(1)		
		8	1			
		9	0	運動会		
	6 月	10	1		C 陸上競技 E 球技(ゴール型・ネット型) D 水泳	E 球技(ハンドボール・バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ)
		11	1	定期考査		
		12	1			
		13	1	三者面談		
	7 月	14	1		[保健分野] 健康な生活と疾病の予防②	[保健分野] 健康な生活と疾病の予防② ・生活習慣の起こり方、予防・がんの予防 ・喫煙の害と健康・飲酒の害と健康 ・薬物乱用の害と健康
		15	1	修学旅行(3)		
		16	0	終業式		
9 月	9 月	17	0		E 球技(ゴール型・ネット型) D 水泳	E 球技(ハンドボール・バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ)
		18	1			
		19	0	定期考査		
		20	1	生徒会選挙		
	10 月	21	1		C 陸上競技	C 陸上競技(長距離走) ロードレース大会
		22	1			
		23	1	学芸発表会		
		24	1			
		25	0	三者面談(3)		
	1 1 月	26	1	ロードレース	E 球技(ベースボール型) B 器械運動 H 体育理論 運動やスポーツの意義と効果	E 球技(ソフトボール) B 器械運動(跳び箱) H 体育理論 ・運動やスポーツの学び方
		27	1	定期考査		
		28	1			
		29	1			
12 月	30	1	三者面談	F 武道 E 球技(ゴール型)	F 武道 E 球技(タグラグビー)	
	31	1				
	32	1				
	33	0	終業式			
3 学期	1 月	34	0	始業式	H 体育理論 運動やスポーツの意義と効果 F 武道 E 球技(ゴール型)	H 体育理論 運動やスポーツの安全な行い方 F 武道 E 球技(タグラグビー)
		35	1	百人一首		
		36	1			
		37	1			
	2 月	38	1	校外学習(2)	G ダンス [保健分野] 傷害の防止	G ダンス (現代的なリズムのダンス) [保健分野] 傷害の防止② ・自然災害による危険 ・自然災害による傷害の防止 ・共に生きる ・応急手当の意義と心肺蘇生
		39	1	作品展		
		40	1			
	3 月	41	1	定期考査	[保健分野] 傷害の防止	[保健分野] 傷害の防止② ・自然災害による危険 ・自然災害による傷害の防止 ・共に生きる ・応急手当の意義と心肺蘇生
		42	1	遠足(3)		
		43	1			
44			卒業式			

学期	月	週	時数		単元名	内 容
1 学期	4 月	1	0		<男子> A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 文化としてのスポーツの意義① [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防① 新体力テスト C 陸上競技 E 球技(ゴール型) D 水泳 [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防②	<男子> A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・運動会練習 C 陸上競技 ・短距離走、リレー H 体育理論 文化としてのスポーツの意義① ・現代生活におけるスポーツの文化的意義 [保健分野] 健康と環境① ・環境への適応能力 ・活動に適する環境 ・室内の空気の衛生的管理 C 陸上競技 E 球技(バスケットボール・ハンドボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー) [保健分野] 健康と環境② ・飲料水の衛生的管理 ・生活に伴う廃棄物の衛生的管理
		2	1	始業式・入学式		
		3	1			
		4	1			
	5 月	5	1			
		6	0			
		7	1	遠足(1)		
		8	1			
		9	0	運動会		
	6 月	10	1			
		11	1	定期考査		
		12	1			
		13	1	三者面談		
	7 月	14	1			
		15	1	修学旅行(3)		
		16	0	終業式		
9 月	17	1				
	18	1				
	19	1	定期考査			
	20	1	生徒会選挙			
	10 月	21	1			
		22	1			
		23	1	学芸発表会		
		24	1			
		25	0	三者面談(3)		
	1 1 月	26	1	ロードレース		
27		1	定期考査			
28		1				
29		1				
12 月	30	1	三者面談			
	31	1				
	32	0				
	33	0	終業式			
	3 学期	1 月	34	0	始業式	
35			1	百人一首		
36			1			
37			1			
2 月		38	1	校外学習(2)		
		39	1	作品展		
		40	1			
3 月	41	1	定期考査			
	42	1	遠足(3)			
	43	1				
	44	0	卒業式			
					E 球技(ゴール型) H 体育理論 文化としてのスポーツの意義② C 陸上競技 ロードレース大会 E 球技(ベースボール型) E 球技(ネット型) [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③	E 球技(バスケットボール) H 体育理論 文化としてのスポーツの意義② ・国際的なスポーツ大会が果たす文化的な役割 C 陸上競技(長距離走) ロードレース大会 E 球技(ソフトボール) E 球技(バドミントン) [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③ ・感染症の原因とその広がり方 ・感染症の予防 ・性感染症の予防
				E 球技(ゴール型) E 球技(ネット型) [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④	E 球技(サッカー) E 球技(バレーボール) [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④ ・エイズの予防 ・保健、医療機関の利用 ・個人の健康を守る社会の取り組み	
				H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③ ・人々を結びつけるスポーツの文化的な働き	