

学期	月	週	時数		単元名	内 容
1 学期	4 月	1	1	始業式・入学式	<男子> A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 運動やスポーツの多様性	<男子> A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習 C 陸上競技 H 体育理論 運動やスポーツの多様性① ・運動やスポーツの必要性和楽しさ
		2	4			<女子> A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習 C 陸上競技 H 体育理論 運動やスポーツの多様性① ・運動やスポーツの必要性和楽しさ
		3	4	家庭訪問		
		4	4			
	5 月	5	2		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康①	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康①
		6	4			
		7	3	運動会		
		8	3	遠足		
		9	4			
	6 月	10	4		新体力テスト	新体力テスト
		11	3	定期考査		
		12	4		C 陸上競技 E 球技(ネット型) D 水泳	C 陸上競技(短距離走・リレー) E 球技(バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ)
		13	4	ふれあい面接		
	7 月	14	4		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康②	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康②
		15	4	修学旅行		
		16	2	終業式		
	9 月	17	4			
		18	3	定期考査		
		19	4			
		20	4	生徒会選挙	<男子> B 器械運動 E 球技(ベースボール型) H 体育理論 運動やスポーツの多様性②	<男子> B 器械運動(マット運動) E 球技(ソフトボール) H 体育理論 運動やスポーツの多様性② ・運動やスポーツへの多様な関わり方
	10 月	21	4			<女子> E 球技(ベースボール型) B 器械運動 H 体育理論 運動やスポーツの多様性②
		22	4	学芸発表会		
		23	4	芸能音楽祭		
		24	4	面談(3)		
	11 月	25	3	ロードレース		
		26	4		C 陸上競技	C 陸上競技(長距離走)
		27	3	定期考査		
		28	3			
	12 月	29	4		ロードレース大会 F 武道 E 球技(ゴール型)	ロードレース大会 F 武道(柔道) E 球技(タグラグビー)
		30	3	三者面談		
		31	4			
		32	4	終業式		
3 学期	1 月	33	3	始業式	E 球技(ゴール型)	E 球技(サッカー)
		34	4	百人一首	G ダンス	G ダンス (現代的なリズムのダンス)
		35	4			
		36	4		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康③ 健康的な生活と疾病の予防①	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康③ ・心と体の関わり ・欲求と欲求不満 ・ストレスへの対処と心の健康
	2 月	37	4	校外学習		
		38	3	作品展		
		39	3			
		40	2	定期考査		
	3 月	41	4	遠足		
		42	4		H 体育理論 運動やスポーツの多様性③	H 体育理論 運動やスポーツの多様性③ ・運動やスポーツの多様な楽しみ方
		43	2	卒業式		
		44	1	修了式		