

葛西三中



# 学校だより

## ■ 教育目標 ■

- ・よく学び、よく考える自主性のある中学生
- ・心身ともに健康で礼儀正しい中学生
- ・規律と責任を重んじ、よく働く中学生

発行 令和6年7月19日（金）

令和6年度 第4号 江戸川区立葛西第三中学校

## さらなる前進、さらなる挑戦

～自分を信じてやり遂げよう～

— 1学期終業式にて —

校長 金澤 栄治

4月の始業式で皆さんに6つのお願い事をしてスタートした1学期も今日で終わります。またか、と思うでしょうか、この6つのお願い事、これまでにいくつ達成できたでしょうか。①「早寝、早起き、朝ご飯」、②「ルール、マナーを守る」、③「家庭学習の実施」、④「『聴く力、まとめる力、伝える力』を身につける」、⑤「本を年間10冊以上読む」、⑥「一人一資格以上の取得」もちろん、今後も継続することが大切です。私からの6つのお願い以外に当然、自分が決めた学習面や生活面の目標があったと思います。この1学期を振り返って、どのくらい達成できたでしょうか。実行するのも、しないのも自分。その責任を負うのも自分です。ぜひとも自分の成長のために挑戦し続けてください。

さて、1学期の行事を振り返ると2つのことが思い出されます。一つ目は運動会です。皆さんの活躍する姿を見ようと多くの保護者の方や地域の方がお越しくださいました。その中で本校の伝統である全校生徒によるラジオ体操、圧巻でした。また各学年での競技も手に汗握る迫力のあるものでした。そこに色を添えてくれたのが応援でした。昨年以上の盛り上がりと他の色と合同で応援する姿、どれをとっても全力で取り組む姿勢が伺え、皆さんの成長を感じられた素晴らしい行事となりました。特に3年生にとって義務教育最後の運動会でしたが、運動会前からの意気込みもすごく、しっかりと1、2年生に伝統という名のバトンを引き継いだ、思い出深い行事となったことでしょうか。二つ目は生徒総会です。コロナ禍でここ数年、全校生徒が集まることができなかつたのですが、今年の生徒総会は全校生徒が体育館に集まり開催することができました。生徒会や各専門委員会からの目標や活動方針が提案され、それに対して質問、意見が多く寄せられました。少しでの自分の学校を良くしよう、過ぎしやすくしようという思いや様々な活動に協力していこうという決意が示された生徒総会でした。これらの取り組みで皆さんは自分のことはもちろんのこと、改めて他の人のよさや関わりをもつ素晴らしさを感じられたと思います。今後の宿泊をはじめ様々な行事、楽しみにしています。

話は変わりますが、期末考査の結果が出て、数週間が経ちました。反省したことを今、どのように活かしているでしょうか。この夏休みは自分を成長させる、変えられる、絶好のチャンスとなる休みです。様々な取り組みができる、「自由な時間」ですが、毎回話しているとおり、ぜひ次の2つのことについては、確実に実行してください。

第一に、生活サイクルです。「早寝、早起き、朝ご飯」。朝ご飯を食べなければ脳の活動が悪くなり、学習効率もあがりません。休みが続くと、夜型の生活サイクルになってしまう人もいますが、眠気におそわれることがあたりまえになってしまったり、朝食を食べないために気分が悪い、頭がさえない、夜遅く間食して太り気味になってしまったりと、健康上もよいことはありません。そうになってしまうと勉強も手につかなくなります。ぜひ、この夏休み、生活のサイクルを維持し、2学期以降に備えてください。

第二に、「素直な心」と「我慢する気持ち」です。学校生活のこと、勉強のこと、夏休みのこと、家庭でのこと等、夏休み前や三者面談で担任の先生からアドバイスなどがあると思いますが、「素直な心」で受け止め、我慢して実行していくことが重要なのです。不平や不満ばかりで、素直になれない人、本来なら力があるのに、我慢して続けることができない人は、いつでもどこでも自分の思い道理にならなかつたり、物事は自分のタイミングだけでは決まらないので、どうにもならないこともあることを知っててください。是非この夏休み、これまでの時間の使い方を振り返り、毎日自由につかえる24時間を、将来の自分のために有効に活用して、より一層自分に自信がもてるよう、学習に取り組み、生活をしてほしいと思います。

こちらは何度もお話ししていますが、夏休み前に必ず計画に入れて、実行してもらいたい6つのことがあります。

- (1) 自分の意思で、早寝・早起き、朝ご飯を実行する。(自立)
- (2) 毎日学習する。(自発・計画通りの実行を！目指せ学年+1時間)
- (3) 部活動や夏休みだからできることをする。(前進・挑戦)
- (4) テレビやゲーム、メールなどは決めた時間内にする。(我慢)
- (5) 健康管理をするとともに、人に迷惑をかけない。(自律・礼儀)
- (6) 家の手伝いなどをする。(責任・貢献)

「何もやらなかった夏休み」は大きな後退です。夏休み1, 2年生は43日間、3年生は修学旅行とその前日指導があるので39日間となりますが、「さらなる前進・さらなる挑戦」を心がけ、ひとまわりもふたまわりも成長した皆さんにお会いするのを楽しみにしています。

学校は夏季休業中でも8月13日から16日の4日間をのぞき、補習教室や部活動など平日は必ず1名以上の先生が出勤しております。何か心配なことなどがありましたら、相談してください。では、皆さん、有意義な夏休みに！期待しています。

### ☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

7月1日に、都大会等出場の部活動に対して壮行会が行われました。今年度から、全校生徒が体育館に集まったの全校集会が可能となり、代表生徒が力強く、大会に向けての熱意を発表しました。この後に大会を控えている部活動は目標達成に向けて、健闘を祈ります。

＊江戸川区夏季総合体育大会 主な結果 都大会等出場の部活動を紹介します。

○ソフトボール…優勝 ＊都大会出場 平井小松川大会…準優勝

○ハンドボール…男子・女子、共に都大会出場

○サッカー…第5位 ＊ブロック大会出場

＊東京都中学校総合体育大会

○陸上…女子共通800m…第2位 3年 柿沼日恋 ＊全国大会・関東大会出場

男子共通1500m…第6位 2年 横山晴馬

○水泳…800m自由形第5位 400m自由形第10位 3年 川端美沙毅 ＊関東大会出場

＊7月22日より社会科、1年1・2組副担任の八木爽子教諭が産前産後・育児休業を取得するため、社会科と1年1・2組副担任を北島 翼教諭が担当します。

＊8月13日～16日は学校閉庁日、8月10日～16日は部活動オフシーズンとなり、学校を閉門し、原則として教職員は出勤しません。部活動については原則、休養期間とします。期間中、事件・事故等、学校への緊急連絡が必要な場合は、江戸川区役所代表電話03-3652-1151へご連絡ください。