

葛西三中



学校だより

■ 教育目標 ■

- ・よく学び、よく考える自主性のある中学生
- ・心身ともに健康で礼儀正しい中学生
- ・規律と責任を重んじ、よく働く中学生

発行 令和6年6月4日(火)

令和6年度 第3号 江戸川区立葛西第三中学校

さらなる前進、さらなる挑戦 ～ 主体的であること ～

校長 金澤 栄治

5月25日、朝のスタートは絶好の運動会日和でしたが、だんだんと青空が広がり、太陽がずっと校庭を照らす中、行われました葛西三中の第51回運動会。気温の上がる中、生徒たちのボルテージも上がり、競技や演技はもちろんのこと、昨年を上回る進化した応援を応援団長を中心に終始取り組んでくれたおかげで、全校生徒の思いが一つになり、大いに盛り上がった運動会となりました。3年生の気迫、そして1・2年生の頑張り、何より良かったのが敵味方関係なく、全員で応援する姿勢でした。生徒全員の運動会に対する思いが伝わってくる、そして成長を感じることでできた素晴らしい行事となりました。各クラスや各色での団結を深めることで、お互いの良さも再認識できたと思います。この経験をぜひこれからの学校や家庭での生活の中で生かしてください。

運動会が終わると定期考査をはじめ、忙しい毎日が続きます。1年生にとって、今回の運動会は勿論、テストをまとめて行うやり方の定期考査も初めてです。時間を上手に使い、計画的に学習し、成果をあげてください。そして、3年生にとって今回の定期考査は今までとは違い、進路決定に影響する大切なものとなります。半年後には進路先を決める面談も始まります。運動会のように最後まであきらめないで、全力で自分の力を発揮してほしいと思います。

さて、今日はスティーブン・R・コヴィーが書いた、成功と幸せを手にする「7つの習慣」という本について紹介します。(まんがでわかる7つの習慣・宝島社)少し難しいかもしれませんが、1989年にアメリカで出版され、全世界で4000万部以上も売れ、漫画にもなっています。コヴィー博士の考え方の根底には『その場しのぎのテクニックで応急処置をしても、根本にある原因を解決しないと問題は解決しない』というものがあります。その「7つの習慣」のうち第1の習慣の「主体的である」ということについて話をします。

「主体的である」とは「人間として自分の人生に対する責任をとること」だとコヴィー博士は言っています。主体的でない人は、仕事のミスも、恋愛がうまくいかないのも、何でも他人のせいにする。本当は自分の性格や行動が悪いことが原因なのに、親や先生、社会などのせいにする。あげくは家庭環境が悪いからとか、星占いや血液型などまで、物事がうまくいかない理由にしてしまうそうです。

しかし、本当は自分の性格や行動を決めているのは自分自身のはずなのです。いやな目にあったら、それを防ぐ何かが出来たはずなのに、そうしないことを選んだ自分に問題があったのです。

そこで、他人のせいにする言葉を使うのをやめて、もっと主体的な言い方をする習慣をつければ責任ある生き方ができるとコヴィー博士は言っています。「私は～と思う」「私は～することを選択する」「あなたはそうでも、私は別のやり方を探してみる」など、主語を自分にして状況を考えるようにすると、自分が行動を起こすことを意識するようになり、やがて、責任感が生まれ、主体的な行動ができるようになってきます。

ディズニー映画「アナと雪の女王」の中で使われている、英語の「Let it go」。日本語版訳では「ありのままの姿見せるのよ」になっていますが、姉の雪の女王エルサが「これで良いの、自分を信じて」と、まさに主体的に生きる言い方である「私は～することを選択する」を実行しているのだと思いました。

中学校生活も同様のことが言えます。主体的に生きられない人は、コヴィー博士の言う「何でも他人のせいにして、自分の行動に責任がとれない人」です。親や先生から言われて、仕方なく勉強している人は主体的に生きていたとは言えません。そのため、結果が悪かったりすると、すぐに他人のせいにする人です。

勉強するのも、しないのも自分です。しかし、最後にその責任をとるのが自分しかいないことに早く気づくことです。他人のせいにする言葉を使うのをやめて、失敗を恐れずに主体的な生き方をしましょう。「さらなる前進、さらなる挑戦」です。終わります。

◇◇ 運動会が終わり、定期考査そして次の取組へ ◇◇

三大多行事の一つ運動会が終わり、今週は各学年定期考査に向けて、家庭学習での取組や放課後残ったの補習や質問教室が行われ、学習意欲や学力の向上に向けて、仲間と切磋琢磨しながら学習活動を行っている様子が見えます。

学習は Plan(計画)・Do(実行)・Check(振り返り)・Act(改善)のPDCA サイクルで継続して取り組むことが大切です。今回、テストに向けて計画したことが本当に自分に合ったものなのか、実践したことを必ず毎日・毎週振り返り、課題を明確にして改善を図り、今後の学習活動につなげていきましょう。特に3年生は定期考査前に行っている学習活動の習慣が、長期の活動として今後の進路の学習活動、受験勉強につながっていきます。定期考査が終わったら、自分の活動について必ず振り返り、今後活かしていきましょう。

定期考査が終わると、3年生は修学旅行・進路説明会、2年生は職業講話・移動教室、1年生は校外学習など次の活動が始まっていきます。今、やるべきことをしっかり把握して充実した学校生活を送りましょう。

また、先月26日(日)の葛西「四季の道」新田地域ふれあいフェスティバルに続いて、6月22日(土)には葛西地区で、犯罪の抑止、防犯意識、規範意識の向上の実現を目的とし、安全で安心した「えどがわ」の地域の実現のため、「自転車盗ゼロ作戦」が実施されます。今後、実施される地域のボランティア活動(奉仕活動)に積極的に参加して、「奉仕の精神」を育み、生活を充実したものにしていきたいと思います。

☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

6月から部活動は、総合体育大会(夏季大会)が行われます。3年生はこれまでの活動の集大成となる大会になります。今までの練習や試合、大会で仲間とともに課題を克服し、苦勞して積み上げてきた成果を存分に発揮して、個人・チームとして最高の結果が残せるよう、健闘を祈ります。

○陸上…*第75回東京都中学校地域別陸上競技大会

女子 1500m 共通…第2位 3年 柿沼日恋 第6位 3年 青木柚奈

男子 800m 共通…第5位 2年 横山晴馬

*6月の主な行事予定

5日(水)~7日(金) 期末考査	14日(金) 到達度テスト(3年)
8日(土) 科学センター開室式	20日(木) 歯科検診(2年456組・3年全)
11日(火) 脊柱側弯検診(1年) 専門・中央委員会	21日(金) 進路説明会 移動教室説明会(2年)
12日(水) 開校記念日(学校はお休みです)	22日(土) 葛西地区自転車盗ゼロ作戦
13日(木) 歯科検診(1年全・2年123組)	27日(木) 避難訓練