

～さらなる前進、さらなる挑戦～ 有意義な夏休みを過ごすために

校長 鈴木 訓文

1学期もあとわずかとなりました。今年度は7月17日が終業式となり、その翌日から45日間の夏休みとなります。少し長めの夏休みとなり、喜んでいる人も多いと思いますが、さてこの夏休みを、生徒のみなさんはどのように過ごそうと思っているのでしょうか。

It's really clear that the most precious resource we all have is time.

『私たちが持っている最も貴重な資源は、時間である。』

これはアメリカの実業家、スティーブ・ジョブズの言葉です。夏休み、45日間という貴重な時間を、どのように過ごすか。とても重要なことです。ぜひ、時間を有効に使って有意義な夏休みにしてほしいと思います。

時間を有効活用するためには、次のようなことを実行してみると良い、とされています。

- 全体のスケジュールを把握して、1日の予定を確認する。
- 全体のスケジュールは定期的に見直し、改善する。
- やることに優先順位をつける。
すぐやらなくてはいけないこと、すぐできることを優先する。
- やらないことを決める。
- 時間を区切り、休憩を上手にとる。
- 決めたことはすぐ実行に移す。
- 整理整頓・そうじをする。
- こまめにメモをとり、上手に活用する。
- 早起きして朝の時間を有効活用する。

どうでしょう。今でも実践していることはあるでしょうか。全部いっぺんに始めるのではなく、できそうなことから、少しずつ始めてみるでもいいと思います。

ここでもう1つ、マザー・テレサの言葉を紹介します。

Yesterday is gone.
Tomorrow has not yet come.
We have only today.
Let us begin.

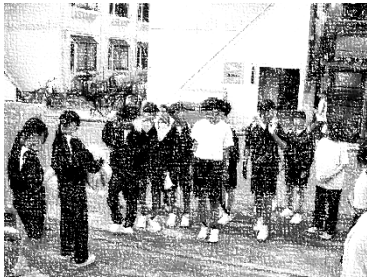
『昨日は過ぎ去りました。
明日はまだ来ていません。
私たちには今日しかないのです。
さあ、始めましょう。』

いろいろと計画を立てたり、過去を振り返って反省したりすることはもちろん大切なのですが、それよりも「今日を大切に、今日から始めてみる」が大事、ということでしょうか。

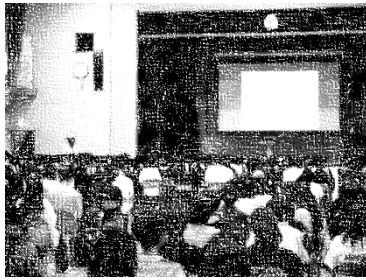
良い夏休みをお過ごしください。

☆☆☆ 校内での様子について ☆☆☆

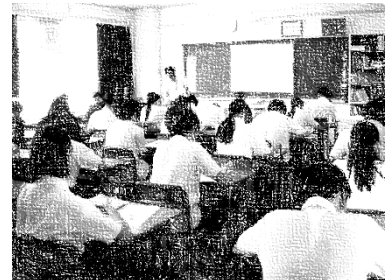
3年奉仕活動



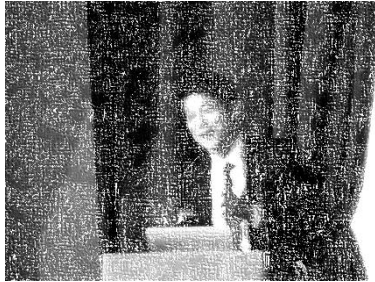
進路説明会



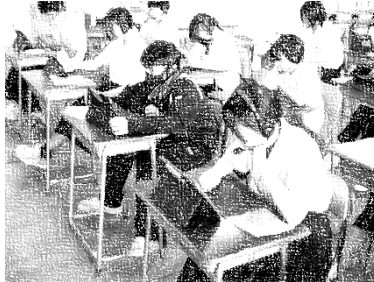
道徳授業地区公開講座



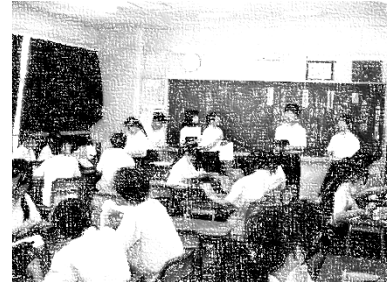
職業講話



2年英語授業の様子



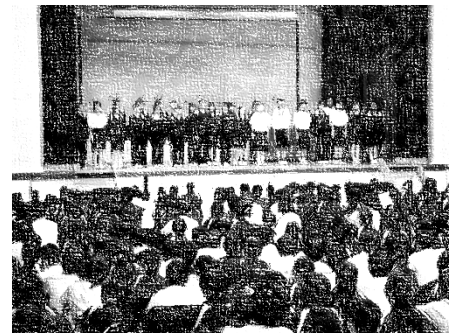
学級活動「1学期を振り返って」



☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

6月に各部活動の夏季総合体育大会が行われました。3年生の皆さんにとっては、3年間の集大成となる大会でした。それぞれの競技で、これまでの思いを含めて、努力の成果を最大限に発揮してくれました。中には目指す結果に届かなかった方もいるでしょう。しかし、ひたすら打ち込んで努力した日々はこれからの人生の宝物です。中学時代の大切なひとつとして持ち続けてほしいと思います。

7月7日に、都大会、コンクール、上位大会の予選大会等へ出場の部活動に対して壮行会が行われました。各部の代表生徒が力強く、大会に向けての熱意を發表しました。この後に大会を控えている部活動は目標達成に向けて、健闘を祈ります。



部活動壮行会の様子

生徒の個人名は紙配布のものでご確認ください。

○江戸川区総合体育祭（春季区民大会）

バドミントン…男子団体 第7位

○江戸川区夏季総合体育大会

ハンドボール…女子 優勝（都大会出場） 男子 準優勝（都大会出場）

ソフトボール…優勝（都大会出場）

ソフトテニス…団体戦 男子 準優勝（都大会出場） 女子 準優勝（都大会出場）

個人戦 男子ダブルス 第3位（都大会出場） 第5位（都大会出場）

女子ダブルス 第3位（都大会出場）

バスケットボール…第3位（都大会出場） 優秀選手賞

男子バレーボール…第3位（都大会出場）

バドミントン…団体戦 男子 ベスト8 個人戦 男子ダブルス ベスト8

○ソフトボール…KENKO CUP 第6回東京都中学生ソフトボール大会 決勝リーグ進出

*8月10日～14日は学校閉庁日となり、学校を閉門し、原則として教職員は出勤しません。部活動については原則、休養期間とします。期間中、事件・事故等、学校への緊急連絡が必要な場合は、江戸川区役所代表電話 03-3652-1151 へご連絡ください。