

## 江戸川区立葛西第三中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

|                     |  |                   |          |                                   |
|---------------------|--|-------------------|----------|-----------------------------------|
| 活動方針                | 〇野球というチームスポーツを通して、集団での役割を感じさせ、集団で物事を成し遂げる達成感を感じさせる。      |                   |          |                                   |
| 部員数<br>(令和8年5月1日現在) | 31人(3年:14人、2年7人、1年10人)                                   |                   |          |                                   |
| 活動日                 | 火・水・木・金・土  |                   |          |                                   |
| 活動時間<br>(平日)        | 夏季   | 集合 16:00~解散 18:20 | 冬季       | 集合 16:00~解散 18:20                 |
| 活動時間<br>(週休日)       | 午前<br>実施   | 集合 8:00~解散 12:00  | 午後<br>実施 | 集合 13:00~解散 17:00<br>※冬季は解散 17:00 |
| 主な活動予定              | 月  | 活動予定              |          | 大会等                               |
|                     | 4月   | 練習・練習試合・仮入部       |          | 春季区民大会                            |
|                     | 5月   | 練習・練習試合           |          |                                   |
|                     | 6月   | 練習・練習試合           |          | 夏季総合体育大会                          |
|                     | 7月   | 練習・練習試合           |          | 夏季第6ブロック大会、夏季都大会                  |
|                     | 8月   | 練習・練習試合           |          | シード権大会                            |
|                     | 9月   | 練習・練習試合           |          | 秋季総合体育大会                          |
|                     | 10月  | 練習・練習試合           |          | 秋季第6ブロック大会、秋季都大会                  |
|                     | 11月  | 練習・練習試合           |          |                                   |
|                     | 12月  | 練習・練習試合           |          |                                   |
|                     | 1月   | 練習・練習試合           |          |                                   |
|                     | 2月   | 練習・練習試合           |          |                                   |
| 3月                  | 練習・練習試合  |                   |          |                                   |
| 安全指導・<br>配慮等について    | こまめに給水を入れ、運動前後のストレッチの徹底を行う。<br>打球が当たらないよう防球ネットを確実に設置させる。 |                   |          |                                   |