

江戸川区立葛西第三中学校 男子バレーボール部  
活動方針、年間の活動計画

活動方針	応援される集団になる。部活動の頑張りを学校生活に生かす。			
部員数	1年生 15人 2年生7人 3年生8人			
活動日	火曜・水曜・木曜・金曜・土曜（・日曜）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16時～解散 18時20分	冬季	集合 16時～解散 18時20分
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8時～解散 12時	午後 実施	集合 13時～解散 17時
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合及び合同練習会		春季総合体育祭
	5月	練習・練習試合及び合同練習会		春季ブロックバレーボール教室
	6月	練習・練習試合及び合同練習会		夏季区大会 夏季ブロック大会
	7月	練習・練習試合及び合同練習会		夏季都大会
	8月	練習・練習試合及び合同練習会		区シード権大会・下町CUP
	9月	練習・練習試合及び合同練習会		ブロック研修会 秋季区大会
	10月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季ブロック大会
	11月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季都大会（新人戦）
	12月	練習・練習試合及び合同練習会		
	1月	練習・練習試合及び合同練習会		1年生大会
	2月	練習・練習試合及び合同練習会		連盟杯
	3月	練習・練習試合及び合同練習会		下町CUP
安全指導・ 配慮等について	○活動前・活動後にストレッチを行い、けがの防止に努める。 ○適宜水分補給、休憩の時間を作り、体調管理に努める。			