

江戸川区立葛西第三中学校 女子バレーボール部
活動方針、年間の活動計画

活動方針	学校生活を最優先に頑張り、その後部活でも精一杯努力する。			
部員数	1年生 5人 2年生 9人 3年生 7人			
活動日	火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・(日曜)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16時～解散 18時	冬季	集合 16時～解散 18時
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8時～解散 12時	午後 実施	集合 13時～解散 17時
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合及び合同練習会		春季区大会 春季ブロック大会
	5月	練習・練習試合及び合同練習会		
	6月	練習・練習試合及び合同練習会		夏季総体
	7月	練習・練習試合及び合同練習会		夏季ブロック大会
	8月	練習・練習試合及び合同練習会		区シード権大会
	9月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季区大会
	10月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季ブロック大会
	11月	練習・練習試合及び合同練習会		
	12月	練習・練習試合及び合同練習会		
	1月	練習・練習試合及び合同練習会		1年生大会
	2月	練習・練習試合及び合同練習会		連盟杯
	3月	練習・練習試合及び合同練習会		
安全指導・ 配慮等について	○活動前・活動後にストレッチを行い、けがの防止に努める。 ○各練習メニュー後に給水のタイミングを作り、体調管理に努める。			