

江戸川区立葛西第三中学校 ソフトボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	ソフトボール部の活動を通して、人として成長する場とする。			
部員数 (令和8年5月1日現在)	女子15名			
活動日	毎週 月・水・木・金・土(土、日曜日は試合・合同練習会・講習会等の場合あり)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・合同練習会・練習試合		平井小松川大会・区民大会
	5月	練習・合同練習会・練習試合		都中学生大会
	6月	練習。合同練習会・練習試合		区夏季総体
	7月	練習・合同練習会・練習試合		都選手権大会
	8月	練習・合同練習会・練習試合		
	9月	練習・合同練習会・練習試合		平井小松川大会・区民大会・ 区秋季総体
	10月	練習・合同練習会・練習試合		
	11月	練習・合同練習会・練習試合		都秋季新人大会
	12月	練習・合同練習会・ソフトボール教室		都講習会
	1月	練習・合同練習会・練習試合		
	2月	練習・合同練習会・練習試合		
	3月	練習・合同練習会・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	準備体操、ストレッチ体操、素振り等における安全指導、器具・用具の点検。 整理整頓を心がける。体調管理等の指導と配慮。			