

江戸川区立葛西第三中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	サッカーというチームスポーツを通して、集団での役割を自覚させ、集団で物事を成し遂げる達成感を感じさせる。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	31人 (男子) 3年：11人, 2年10人, 1年10人)			
活動日	月・火・水・金・土 or 日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:00	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 ※冬季は解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合及び合同練習会		
	5月	練習、練習試合及び合同練習会		
	6月	練習、練習試合及び合同練習会		夏季総体・夏季ブロック大会
	7月	練習、練習試合及び合同練習会、部活体験		夏季ブロック大会
	8月	練習、練習試合及び合同練習会、部活体験		夏季研修大会
	9月	練習、練習試合及び合同練習会		秋季総体
	10月	練習、練習試合及び合同練習会		
	11月	練習、練習試合及び合同練習会		秋季ブロック大会
	12月	練習、練習試合及び合同練習会		
	1月	練習、練習試合及び合同練習会		冬季研修大会
	2月	練習、練習試合及び合同練習会		
	3月	練習、練習試合及び合同練習会、部活体験		
安全指導・ 配慮等について	20~30分に1回は給水を入れ、運動前後のストレッチの徹底を行う。 ゴールを運ぶ際は、できるだけ10名以上で持つよう指導する。			