

葛 西 三 中



学校だより

■ 教 育 目 標 ■

- ・よく学び、よく考える自主性のある中学生
- ・心身ともに健康で礼儀正しい中学生
- ・規律と責任を重んじ、よく働く中学生

発行 令和7年10月8日(水)

令和7年度 第6号 江戸川区立葛西第三中学校

さらなる前進 さらなる挑戦 ～ 想い・思いの「つくる」ということ ～

校 長 金 澤 栄 治

中間考査が終わり、合唱祭にむけて各クラスでの合唱練習に力がいってくる時期となりました。パート練習を始め、これから合唱練習をしていく中で、一人ひとりの様々な想いを上手く表現し、クラスが一つになり、納得のいく歌声を披露してくれることでしょう。クラスで協力して歌うことが大好きな人はきっとたくさんいると思いますが、各学年クラス対抗で合唱を競い合うので、本番当日までいろいろな問題があったとしても、最後はクラスで協力する「魂」(ハート)が大事です。是非、心をつ一つにして、素晴らしいハーモニーをつくり上げてください。なお、皆さんが当日舞台に立つ江戸川区総合文化センターの大ホールですが、来年度は改装工事があるため、利用できません。もちろん、他の施設を利用して合唱祭は開催する予定ですが、プロの演奏家も使用し、音響も照明も何もかも素晴らしい環境である場所で合唱ができる喜びを肌で感じてください。そして、3年生は後輩に最高の合唱を、想いを伝え、1・2年生もその想いに負けない歌声を披露し、本校の伝統行事を皆さんの心に残る思い出とともに成功させましょう。

さて、次に今月の三連休明け、14日(火)に実施します「弁当の日」についてお話しします。

2, 3年生は昨年度も実施しましたので、すでに「弁当の日」は経験済みですが、江戸川区の中学校では現在、本校だけが実施しています。弁当の中身の決定、買い物、調理と後かたづけを各家庭で、生徒自身が行います。この取り組みは、生徒の自立を助け、家庭内のコミュニケーションを図るものとなっています。

今は、スーパーマーケットやコンビニエンスストア、お弁当屋さんなどで、安くて美味しい弁当が簡単に手に入ります。それなのになぜ弁当づくりなのか。それは食べることが第一の目的ではなく、つくることが目的だからです。給食のない高校生のいるご家庭や昼食での外食を好まない方が「毎日食べるため」につくっている「弁当」とは違い、この「弁当の日」は年に1回限りの挑戦です。皆さんが自宅の台所に一人で立って、つくすることに大きな意味があるのです。

ご飯の炊き方はどうするのか、卵焼きはどうすればあの形になるのか、その前に、野菜やお肉・魚などをスーパーマーケットなどで買い物をした経験がない人もいるかもしれません。お料理をつくるためのレシピ本はたくさんでていますし、インターネットでも調べることができます。ちなみに私が2年前の「弁当の日」につくった弁当のレシピは、一食500カロリーというものでした。もちろん、栄養のバランスや彩りを考えることも大切です。そして大事なことは、調理の仕方がわからなければ、お家の方に教わってください。お家の方は皆さんや家族のために何度も調理をしていますので、きっとそこで、お家の方のこれまでのご苦労を知り、食事をつくってもらっている感謝の気持ちが、素直に湧いてくるとと思います。

皆さんは最近のキュウリ1本やトマト1個、卵ワンパックの値段を知っていますか。猛暑の影響などによる物価の高騰もあり、以前と比べて驚くほど値上がりをしています。弁当づくりは予算内で何をつくるか、考える事もたいへん重要です。

「弁当の日」は弁当の出来栄を互いに競い合うコンクールではありませんし、命をいただく感謝の気持ちを忘れてもいけません。きっといつか、自分や誰かのために食事をつくることが必要になるときがあると思います。そのときのためにも今、でき

ることをやりましょう。

昨年は大きなおにぎり数個と唐揚げの弁当やご飯の上に焼き肉、そしてご飯の中にも焼き肉を敷き詰めた弁当、ご飯にアニメキャラをのりで描き、星の形の卵焼き、たこの形のウインナーを添えたかわいらしい弁当など、それぞれ思い思いの弁当を自分の力量に合わせてつくったものですから、いつもの給食とは違う雰囲気の中、美味しそうに手づくり弁当を食べていました。

最後に、弁当づくりは片付けをして完成です。出たゴミはどこに捨てるのか。あまった食材はどのように保管するのか。使った道具や台所の掃除はどうするのか。やりっ放しにせず、台所は使う前よりきれいにしてお家の方に戻してください。

皆さんの奮起に期待しています。

◇◇ 葛西第三中学校の教育目標【校訓】「自発・礼儀・責任」 ◇◇

本校の教育目標は、「よく学び、よく考える自主性のある中学生」【自発】、「心身共に健康で礼儀正しい中学生」【礼儀】、「規律と責任を重んじ、よく働く中学生」【責任】です。

【自発】は、普段の授業や学習活動、または今、合唱祭に向けて行っている行事の取組などで、自ら考え、主体的に学び、行動して判断し、自ら率先して活動することによって身につけてきます。

【礼儀】は、挨拶をしっかりと、マナーを守る、よりよい人間関係を築くなど、お互いが相手のことを尊重して生活することを心がけましょう。そうすることで、安心・安全な学校生活を送ることができます。

【責任】は、集団生活の中で規律（決まりやルール）を守って生活し、委員会・係活動・行事での役割など、それぞれが自分の役割を、責任をもって果たすことです。毎日の学校生活の中で、一つ一つ自分の役割を果たしていくこと、そのことが、自分自身の生活、集団生活が充実したものになっていきます。

この「自発・礼儀・責任」は現在の中学校での生活ではもちろんのこと、将来、皆さんが社会に出たときに、社会貢献ができ、自立した生活を送れる人になるために大切なことです。これからずっと心の中に留めてほしいと思います。

☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

○サッカー…区秋季総合体育大会 優勝(ブロック大会進出)

○ソフトボール…秋季平井小松川大会 優勝 江戸川区秋季区民大会 準優勝

区秋季総合体育大会 優勝(都大会出場) 第六ブロック大会 優勝

○ハンドボール…第78回墨田区民スポーツ祭中学女子の部 優勝 中学男子の部 優勝

○男子バスケットボール…区秋季総合体育大会 第3位(都大会出場)

優秀選手賞

○吹奏楽…江戸川区吹奏楽連盟 第53回定期演奏会 出演

江戸川区立中学校芸能祭音楽会 出演

○ソフトテニス…区秋季総合体育大会

女子団体 優勝(都大会出場) 男子団体 第5位(都大会出場)

男子個人 第5位 男子個人 第5位 女子個人 第5位

○カヌーポロ…日本カヌーポロジュニア選手権大会 優勝

表彰生徒の個人名は紙配布のものでご確認ください。

* 10月の主な行事予定

8日(水)	校内研修会	20日(月)	生徒会朝礼
9日(木)	避難訓練	21日(火)	安全指導、三者面談(3年)
12日(日)	区民まつり	22日(水)	三者面談(3年)
13日(月)	スポーツの日	23日(木)	歯科指導(1年)
14日(火)	弁当の日(弁当持参)	29日(水)	合唱祭事前指導
15日(水)	職員会議	30日(木)	合唱祭(区総合文化センター)
17日(金)	進路説明会	31日(金)	三者面談(3年)