

江戸川区立葛西第三中学校 ダンス部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	・休日や活動時間のルールを遵守しながら充実させ、生徒の個性や能力の伸長を図る。 ・生徒個々の体力の向上を図るとともに、常に前を向いて取り組める精神を養う。 ・ダンスを生涯スポーツの一部と捉えられるよう、充実感と達成感を育む。			
部員数 令和6年5月1日現在	1 年 18 名 2 年 17 名 3 年 22 名			
活動日	月・火・木・金・土 曜日 / 大会前の日曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：20	冬季	集合 16：00～解散 18：20
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：30～解散 11：30	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00 ※冬季は解散 17：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習等 常時活動		
	5月	基礎練習等 常時活動 新田フェスティバル		
	6月	基礎練習等 常時活動		
	7月	基礎練習等 常時活動		アリオ葛西 文化祭
	8月	新田祭り（仮） 関東ダンス連盟 合同発表会（仮）		日本中学校ダンス部選手権予選 日本中学校ダンス部選手権本選 全日本小中学校ダンスコンクール
	9月	基礎練習等 常時活動		
	10月	学芸発表会		全日本小中学校ダンスコンクール 全国大会
	11月	基礎練習等 常時活動		
	12月	基礎練習等 常時活動		
	1月	基礎練習等 常時活動		
	2月	卒業公演出演 等		Jr. High School Dance Competition
	3月	卒業公演出演 等		
安全指導・ 配慮等について	練習開始時に必ずストレッチを行うことはもちろんのこと、イベントや大会出演時にも 配慮を怠らず、アップ時間の十分な確保を心がける。コロナ感染症対策を徹底するため、 密を避け、消毒と喚起を行う。また、夏季練習中は水分補給や適度な休憩時間を取り、 熱中症の対策を行う。			