

江戸川区立葛西第三中学校 男子バレーボール部
活動方針、年間の活動計画

| | | | | |
|------------------|--|----------------------|----------|----------------------|
| 活動方針 | 応援される集団になる。部活動の頑張りを学校生活に生かす。 | | | |
| 部員数 | 1年生 8人 2年生9人 3年生8人 | | | |
| 活動日 | 火曜・水曜・木曜・金曜・土曜（・日曜） | | | |
| 活動時間 （平日） | 夏季 | 集合 16 時～解散 18 時 20 分 | 冬季 | 集合 16 時～解散 18 時 20 分 |
| 活動時間 （週休日） | 午前 実施 | 集合 8 時～解散 12 時 | 午後 実施 | 集合 13 時～解散 17 時 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 春季総合体育祭 |
| | 5月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 春季ブロックバレーボール教室 |
| | 6月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 夏季区大会 夏季ブロック大会 |
| | 7月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 夏季都大会 |
| | 8月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 区シード権大会・下町 CUP |
| | 9月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | ブロック研修会 秋季区大会 |
| | 10月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 秋季ブロック大会 |
| | 11月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 秋季都大会（新人戦） |
| | 12月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | |
| | 1月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 1年生大会 |
| | 2月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 連盟杯 |
| | 3月 | 練習・練習試合及び合同練習会 | | 下町 CUP |
| 安全指導・ 配慮等について | ○活動前・活動後にストレッチを行い、けがの防止に努める。 ○適宜水分補給、休憩の時間を作り、体調管理に努める。 | | | |