

## 江戸川区立葛西第三中学校 男女バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	自分で考えて行動する 応援されるチームになる 最後までやり抜く力をつける			
部員数 (令和6年5月1日現在)	男子 3年10人、2年13人、1年14人 女子 3年11人、2年10人、1年4人			
活動日	平日 月・水・木・金・土 (試合等の場合は日曜日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00解散18:00	冬季	集合16:00解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~	午後 実施	集合13:00~
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・フォーメーション練習		区民大会
	5月	基礎練習・応用練習・練習試合		
	6月	基礎練習・応用練習・練習試合		夏季総体・合同練習会
	7月	基礎練習・応用練習・練習試合		都大会・合同練習会
	8月	基礎練習・フォーメーション練習		シード権大会
	9月	基礎練習・応用練習・練習試合		秋季総体・研修大会
	10月	基礎練習・応用練習・練習試合		秋季総体・合同練習
	11月	基礎練習・応用練習・練習試合		
	12月	基礎練習・応用練習・練習試合		
	1月	基礎練習・応用練習・練習試合		都大会・1年生技能研修大会
	2月	基礎練習・応用練習・練習試合		連盟杯
	3月	基礎練習・応用練習・練習試合		区民大会
安全指導・ 配慮等について	アップ等をしっかりやらせ、けが防止に努める。また、水分補給をこまめに行い、熱中症などの対策を行う。			