

江戸川区立葛西第三中学校 ハンドボール部
活動方針、年間の活動計画

活動方針	主体的に取り組み、時と場をわきまえた態度・礼儀・言葉遣いができるようになる。			
部員数	1 年生 9 人 2 年生 15 人 3 年生 11 人			
活動日	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜（・日曜）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16 時～解散 18 時	冬季	集合 16 時～解散 18 時
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 9 時～解散 12 時	午後 実施	集合 13 時～解散 17 時
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	練習・練習試合及び合同練習会		春季都大会
	5 月	練習・練習試合及び合同練習会		墨田区民大会・春季都大会
	6 月	練習・練習試合及び合同練習会		
	7 月	練習・練習試合及び合同練習会		夏季都大会 夏季区大会
	8 月	練習・練習試合及び合同練習会		関東大会・全国大会
	9 月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季区大会 JOC 関東予選大会 墨田区民大会
	10 月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季都大会（新人戦）
	11 月	練習・練習試合及び合同練習会		秋季都大会（新人戦）
	12 月	練習・練習試合及び合同練習会		JOC 全国大会
	1 月	練習・練習試合及び合同練習会		潮風カップ・春の全国大会決定戦
	2 月	練習・練習試合及び合同練習会		
	3 月	練習・練習試合及び合同練習会		春の全国大会
安全指導・ 配慮等について	○練習前と練習後のアップとダウンを丁寧に組みませケガの予防に努める。 ○給水時間を適宜取り熱中症予防に努める。			