

## 江戸川区立葛西第三中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

|                     |                                                                    |                     |          |                                   |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-----------------------------------|
| 活動方針                | サッカーというチームスポーツを通して、集団での役割を自覚させ、集団で物事を成し遂げる達成感を感じさせる。               |                     |          |                                   |
| 部員数<br>(令和6年5月1日現在) | 39人（男子）3年：14人、2年11人、1年10人）                                         |                     |          |                                   |
| 活動日                 | 月・火・水・金・土 or 日                                                     |                     |          |                                   |
| 活動時間<br>（平日）        | 夏季                                                                 | 集合 16：00～解散 18：00   | 冬季       | 集合 16：00～解散 18：00                 |
| 活動時間<br>（週休日）       | 午前<br>実施                                                           | 集合 8：00～解散 12：00    | 午後<br>実施 | 集合 13：00～解散 17：00<br>※冬季は解散 17：00 |
| 主な活動予定              | 月                                                                  | 活動予定                |          | 大会等                               |
|                     | 4月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会      |          |                                   |
|                     | 5月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会      |          |                                   |
|                     | 6月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会      |          | 夏季総体・夏季ブロック大会                     |
|                     | 7月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会、部活体験 |          | 夏季ブロック大会                          |
|                     | 8月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会、部活体験 |          | 夏季研修大会                            |
|                     | 9月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会      |          | 秋季総体                              |
|                     | 10月                                                                | 練習、練習試合及び合同練習会      |          |                                   |
|                     | 11月                                                                | 練習、練習試合及び合同練習会      |          | 秋季ブロック大会                          |
|                     | 12月                                                                | 練習、練習試合及び合同練習会      |          |                                   |
|                     | 1月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会      |          | 冬季研修大会                            |
|                     | 2月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会      |          |                                   |
|                     | 3月                                                                 | 練習、練習試合及び合同練習会、部活体験 |          |                                   |
| 安全指導・<br>配慮等について    | 20～30分に1回は給水を入れ、運動前後のストレッチの徹底を行う。<br>ゴールを運ぶ際は、できるだけ10名以上で持つよう指導する。 |                     |          |                                   |