

令和7年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立葛西第三中学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会				合唱祭/お弁当の日					学芸発表会/卒業式	
推進体制	進行管理												
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科	社会	いろいろな国の国名と位置地① ヨーロッパ人の大航海 歴② グローバル化 公③	人類の誕生と広がり 歴① 鉄砲とキリスト教の伝来歴② 日本の気候 地②	世界各地の衣食住とその変化 地① 中国文明の発生と発展 歴① 経済の発展と都市の繁栄歴② 都市の発展と大衆文化 歴③	稲作とクニの始まり 歴① 日本の農業・林業・漁業とそ の変化 地② 伝統文化と新たな文化の創造 公③	世界の諸地域 アジア州地① 日本の諸地域 九州地方地②	奈良の都と律令制下の人々の 暮らし 歴① 日本の諸地域 中国・四国地 方地②	世界の諸地域 ヨーロッパ 州、アフリカ州 地① 日本の諸地域 近畿地方地② 消費生活を支える流通 公③	世界の諸地域 北アメリカ州 地① 日本の諸地域 中部地方地②	世界の諸地域 南アメリカ州 地① 日本の諸地域 関東地方地②	世界の諸地域 オセアニア州 地① 日本の諸地域 東北地方、北 海道地方 地②		
	理科	植物の分類① 物質の成り立ち② 生物の成長と生殖③			植物の分類①遺伝の規則性と 遺伝子③	動物のからだのつくりとはた らき②	水溶液の性質①	酸・アルカリとイオン③	自然のなかの生物③	環境の調査と保全③	科学技術と人間 終章 持続 可能な社会をつくるために③		
道徳	技術・家庭	食事の役割と食習慣①	中学生に必要な栄養を満たす 食事①		生物育成 技②	献立づくり①②③ 生物育成 技②	日常の調理①② 生物育成 技②	さまざまな食品とその選択① ②③ 生物育成 技②	地域の食文化① 生物育成 技②	日常の調理③	献立づくり①	持続可能な食生活①②	
総合的な学 習の時間	保健体育	《健康な生活と疾病の予防》 ①		《健康と環境》熱中症の予防 と手当、飲料水の衛生的管理 ③			《心身の機能の発達と心の健 康》①《健康な生活と疾病の 予防》②		《健康な生活と疾病の予防》 健康を守る社会の取り組み③				
	上記以外の教科	Bentos Are Interesting! 英③	タオル 国②		Taste of Culture 英②	持続可能な未来を創るために 画①	季節を楽しむ心 美②	故郷 国③	オツベルと象 国③	和歌の調べ 国③日本各地の 民謡 音①	祭 国② おしゃれく音② 日 本各地の民謡 音①		
	特別の教科 道徳		まだ食べられるのに②					もったいない①いのちを考え る①	幸せな仕事って①	伝えたい味①	全ての人に安心、安全な水を ①		
総合的な学習の時間					修学旅行③郷土料理、伝統野 菜（8.9月）	校外学習①施設見学、アム・由成展、カ レー作り 移動教室②郷土料理、伝統野 菜		職場体験②	エコロ①				
特別活動		学級活動・食育教材 活用	・給食のマナーを確認しよう ・食に興味を持とう	・食事の環境を整えよう ・食の自己管理能力を身に付けよう			・和食の文化を知り、それを大切にしよう ・地域に伝わる食料や料理を知り、それを大切にしよう		・次年度に向け、食についてステップアップしよう				
		生徒会活動	準備、片付け点検確認・呼びかけ・食育放送 目標に対する取組等（身支度チェック、後片付けチェック）						リクエスト給食調査				
		学校行事	健康診断	定期健康診断・運動会		秋季総体						学芸発表会	
給食の 時間		給食指 導	給食時間の過ごし方（・準備・後片付けの仕方・協力体制・当番の身支度・手洗いの励行） / 準備・後片付けの協力の仕方（・給食当番と当番以外の効率的な動き） / 正しい食事マナー（・はし、食器の持ち方・会話の内容・食事のあいさつ）										
		食に 関する 指 導	給食について理解しよう	食事と運動の効果を知ろう	衛生的な食事の環境を整えよ う	善さに負けない体をつくろう	バランスの良い食事をしよう	SDG sについて考えよう	自然と食への関わりを理解 し、感謝の気持ちを持とう	冬の食生活について考えよう （適正体重の維持）	給食を通して日本の食文化や 行事食を理解しよう	食事と健康について考え、実 践しよう	1年間の食生活について反省 し、改善しよう
学校給食の 関連事項	月目標	食事にふさわしい環境を作 り、食事のマナーを身につけ よう	給食の栄養を知ろう	衛生に気をつけよう	1日3度の食事をしっかりと ろう	夏の食生活と健康について考 えよう（生活リズム）	残さず食べよう	和食の良さを知ろう 感謝して食事をしよう	寒さに負けない食生活を返 そう	給食のねらいや歴史を理解し よう	食事のマナーを身につけよう	1年間の給食活動を振り返 る	
	食文化の伝承	お花見（花見寿司）	端午の節句（中華まき）八 十八夜（茶）	入梅（梅ごはん・あじさいセ リー）・水無月	七夕（ちらし寿司・そうめん 汁）	重陽の節句（菊花料理）十五夜 （きぬかつぎ・月見汁・みたら し団子）・彼岸（はせ）	十三夜（栗ごはん）	文化の日（菊花ごはん）和食 の日献立	冬至（かぼちゃ、ゆず）	正月（雑煮・松風焼き）鏡開 き（汁粉）	節分（豆ごはん・餅料理）	桃の節句（ちらし寿司）彼岸 （ぼた餅）	
	行事食	入学進学祝い・献立		歯と口の衛生週間（カミカミ 献立）			みんなの給食	いい苗の日（カミカミ献立）	クリスマス（チキン）	給食週間（深川飯） セレクト給食	リクエスト給食 みんなの給食	卒業祝い（赤飯）リクエスト 給食	
	その他	世界（日本）の料理											
	旬の食材	菜花、ふき、春キャベツ、た けのこ、新玉葱、新ごぼう、 清見オレンジ	あさり、桜えび、アスパラガ ス、グリーンピース、そらま め、かぶ、新じゃがいも、新 玉葱、いちご	アスパラガス、じゃがいも、に ら、しそ、いちご、びわ、メ ロン、さくらんぼ	きびご、おくら、とうもろ こし、なす、かぼちゃ、ピー マン、レタス、トマト、すい ご、プラム	さんま、トマト、とうもろこ し、かぼちゃ、枝豆、里芋、 さつまいも、きのこ、なす、ぶ ご、ぶどう、梨	さんま、秋鮭、戻り鰯、きの こ、さつまいも、栗、柿、り んご	新米、さんま、鮭、鯖、 ほっけ、さつまいも、白菜、ブ ロッコリー、ほうれん草、ご ぼう、かぶ、りんご	生のり、鰯、鱈、鱈、はたは た、ごぼう、大根、蓮根、ブ ロッコリー、ほうれん草、み かん、みかん、いちご	鱈、かぶ、葱、ブロッコ リー、小松菜、ほうれん草、 白菜、キウイフルーツ、ぼん かん、みかん、いちご	わかさぎ、春菊、ブロッ コリー、ほうれん草、菜花、白 菜、みかん、いよかん、キウ イフルーツ、いちご	ブロッコリー、ほうれん草、 よもぎ、菜花、いよかん、い ちご	
地場産物	小松菜、うど、とびうお	小松菜、あしたば、キャベ ツ、とびうお	小松菜、キャベツ、きゅうり	小松菜、とびうお、むろあじ	小松菜、むろあじ	小松菜	小松菜、むろあじ	小松菜	小松菜、練馬大根	千住葱、小松菜、亀戸大根、 あしたば	千住葱、小松菜、亀戸大根	小松菜	
個別的な相談指導					生活習慣病予防検診(任意)			生活習慣病予防検診後の指導			管理指導案提出	個別面談	
家庭・地域との連携		学校だまり、給食だまり、食育だまり、保護だまりの発行 ・食事の量・朝食の大切さ・食中毒の予防・夏の食生活					お弁当の日				給食運営委員会（試食）		
						「小松菜」育給食「おいしい」食生活「アツツツ」SDG s月間(9月下旬~12月初旬) みんなの給食 ・野菜の栄養・運動と栄養・日本食の良さ・風邪予防						給食運営委員会（試食） ・郷土料理・食生活・バランスのとれた食生活	