

葛 西 三 中



学校だより

■ 教 育 目 標 ■

- ・よく学び、よく考える自主性のある中学生
- ・心身ともに健康で礼儀正しい中学生
- ・規律と責任を重んじ、よく働く中学生

発行 令和7年5月8日（木）

令和7年度 第2号 江戸川区立葛西第三中学校

さらなる前進、さらなる挑戦

— 自律と自立、そして貢献 —

校長 金 澤 栄 治

新入生の皆さんを迎え、全校生徒がそろい、約1ヶ月が経ちました。対面式や部活動説明会、今年度最初の専門、中央委員会など新たな葛西三中が皆さんの力でとても順調にスタートしています。特に、2、3年生の先輩としてのやる気、意気込みは目を見張るものがあり、頼もしく思えます。特に、部活動では新入生の仮入部期間が終わり、1年生として、新たに上級生と話しをしたり、ともに活動する機会をもった人も多いことでしょう。学級や学年の同級生は横のつながり、先輩や後輩など異なる学年の人とのつながりを縦のつながりと言いますが、学校はこの横のつながりと縦のつながりを学ぶところでもあります。委員会活動や部活動、さらには5月末に行われる本校三大行事の一つである運動会をとおして、どうか好ましい関係性が築けるよう取り組んでほしいと願っています。

さて、毎年、入学式の式辞で話をしましたが、生徒の皆さんには中学校の3年間で「自立するための力」を身につけてほしいというお願いをしています。

「自立」という言葉の意味を辞書で調べると「他への従属から離れて独り立ちすること」、「他からの支配や助力を受けずに、存在すること」とあります。では、「自立するための力」とはどういうことでしょうか。

それは、他からの支配・制約などを受けずに、自分自身で立てた規範に従って行動できるようになることです。例えば「人に迷惑をかけるからしない」とか「自分がされたいやだからやらない」、「自分の将来に必要なだから勉強する」などは、自分で判断し、自分を律することができるので、自分の自に、規律の律と書いて「自律」といいます。（しかしなかなか自律ができないのが現実です。）

その「自律」ができるようになるためにはどのようにしたらよいのでしょうか。

そのためには、まず「他律」をクリアーすることです。他律とは、「自らの意志によらず、他からの命令、強制によって行動すること」です。例えば「悪いことをするとしかられる」「勉強しないと親から勉強するよう言われる」は、自分以外の判断で自分を律することから「他律」ということになります。

幼いうちは、この「他律」が中心です。「〇〇をしなさい」「□□はあぶないからだめ」のように、間違いを正してもらわないと、わがままな子どもに育ってしまいます。

親や先生の話や注意を「うるさい」と思っても素直に聞いて、我慢しながらでも実行することです。注意をされ、「自分は嫌われているから」などと思わず、「自分を育てるために言ってくれている」とポジティブに受け取ることが大切なのです。

「誰も見ていなくても、いけないことはしない」、「やらされる勉強から自分のためにする勉強」に変わってくれば、「他律」の卒業です。

ぜひ、葛西三中を卒業するまでに、少なくとも「自律」した行動がとれるように心がけてください。

さらに、葛西三中では、入学式で示したもう一步高い「自立」を目標に掲げています。先生や親からいわれなくても、自分の判断で行動し、その結果について責任をとれる「自立」です。中学生の時期にそうすることが大人になるために欠かせないことだからです。

それと、もう一つ大切なことは「貢献の心」です。いくら勉強やスポーツが得意でも、人のために尽くせない人は尊敬されません。学校は集団生活の中で自分の役割を果たし、言われなくても気配りや助け合いのできる優しい心を育てる場でもあります。当たり前ですが「いじめ」は絶対にあってはならないものです。皆さんには是非、人のために尽くせる「貢献の心」を育ててほしいと思います。

「こころ」はだれにも見えないけれど「心遣い」は見える。「思い」は見えないけれど「思いやり」はだれにも見える。貢献の心は実行がともなってはじめて伝わるものです。是非挑戦してください。

最後に、自立と貢献は大人になる条件として、とても重要な要素です。義務教育を修了するまでに、しっかり大人としての基盤を身につけてほしいです。

◇◇ 5月24日（土）運動会に向けて ◇◇

先日、4月26日（土）の学校公開では、大型連休初日にもかかわらず、多数の保護者の皆様に授業をご参観いただき、誠にありがとうございました。

今年度も、今月に実施される運動会等の行事や様々な教育活動において、地域・保護者の方々が来校して、授業をご参観いただいたり、行事でのお子様の様子をご覧いただいたりできるよう、計画、実施して参ります。

24日の運動会に向けては、残り3週間を切り、体育の授業や学年練習が実施されています。実行委員会や応援委員会でも、放課後遅くまで残って作業や準備を進めている姿があり、学級や学年、そして学校全体で、運動会を成功させようという雰囲気を感じられるようになってきました。

運動会の詳細につきましては、これから配布されるプログラム等でご確認ください。直前の連絡や変更等がある場合は、学校からのお知らせ、または緊急連絡アプリ「tetoru」等で発信していきます。

☆☆☆ 部活動大会・その他の活動等について ☆☆☆

○ソフトボール部…平井小松川大会 優勝

○バスケットボール部…サンライズカップ 準優勝（男子）

男子優秀選手賞 3年

女子優秀選手賞 3年

第23回墨東五区中学生選抜バスケットボール交流大会 優勝

江戸川区女子選抜メンバー 3年

○女子バレーボール部…ゴールデンカップブロンズリーグ 優勝

優秀選手賞 3年

表彰生徒の個人名は紙配布のものでご確認ください。

* 5月の主な行事予定

5月	1日(水)	耳鼻科健診	14日(水)	校内研修会
	2日(金)	内科健診（2年半，3年）	15日(木)	眼科検診（全）
	7日(水)	区中研（⑤カット）		腎臓検診予備日
	8日(木)	避難訓練	19日(月)	運動会全体練習
		腎臓検診予備日	20日(火)	安全指導
	9日(金)	P T A運営委員会	21日(水)	運動会予行
	12日(月)	朝礼	23日(金)	運動会準備
		教育実習始	24日(土)	運動会
		運動会全体練習	25日(日)	新田フェスティバル
		心臓健診（1年）	26日(月)	振替休業日
	13日(火)	専門・中央委員会	27日(火)	運動会予備日

