

令和6年7月12日

保護者様

江戸川区立葛西第二中学校  
校長 植木 清

## 熱中症予防に対する生徒の安全確保及び教育活動について

日頃より、本校の教育活動へのご理解・ご協力に感謝いたします。

熱中症予防について、本校では江戸川区教育委員会の方針に基づき教育活動を進めていきます。本校の具体的な対応については、後日お知らせをいたします。

### 記

#### 【江戸川区教育委員会の方針】

##### 1 教育活動の実施について

環境省の「熱中症予防情報サイト」及び「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（公益財団法人日本スポーツ協会）を参考に、次のとおり対応する。

##### （1）屋外における運動を伴う教育活動の中止【運動は原則中止】

教育活動時点における、環境省の

- ①「熱中症警戒アラート」が「東京都」に発表されている場合
- ②「暑さ指数（WBGT）」が「観測地点江戸川臨海」に対して**危険（31以上）【赤色】**と発表されている場合

①②両方が発表されている場合、水泳指導を含む、屋外で運動を伴う教育活動はすべて中止する。

##### （2）屋外における運動を伴う教育活動の一部中止【**厳重警戒（激しい運動は中止）**】

教育活動時点における、環境省の

- ①「熱中症警戒アラート」が「東京都」に発表されている場合
- ②「暑さ指数（WBGT）」が「観測地点江戸川臨海」に対して**厳重警戒（28以上31未満）【橙色】**と発表されている場合

①②両方が発表されている場合、屋外で運動を伴う教育活動は一部中止する。

- ・激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は中止する。
- ・水泳指導、休み時間での軽い遊び、屋外の部活動などに関しては、日陰等で10～20分おきに休憩をとり適宜、水分補給を行いながらの実施を可とする。

##### （3）十分に配慮しながら屋外における運動を伴う教育活動の実施【**警戒（積極的に休憩）**】

教育活動時点における、環境省の

- ①「熱中症警戒アラート」が「東京都」に発表されている場合
- ②「暑さ指数（WBGT）」が「観測地点江戸川臨海」に対して**警戒（25以上28未満）【黄色】**と発表されている場合

①②両方が発表されている場合、屋外で運動を伴う教育活動を行う際は、日陰等で積極的（30分おきくらい）に休憩をとり適宜、水分補給を行いながら実施する。

##### 2 その他

エアコン設備が整った屋内での運動は可とする。

【連絡先】 江戸川区立葛西第二中学校 副校長 田村 充 電話 3680-5146