

全体保護者会資料（生活指導部）

令和6年6月26日（水）
葛西第二中学校 生活指導部

夏季休業中の生活について

～ 「夏休みだから…」や「夏休み中だけ…」を許さない！ ～

夏休み期間中は、生徒が学校から離れ、家庭中心の生活となるので、生活指導上とても大切な時期となります。開放的な気分になり、思いもよらない事故にあう危険があります。一方、家族全員が心を開いて話し合いのできる、またとないよい機会でもあります。

学校では引き続き生活指導の徹底を期していきませんが、ご家庭でも次の事項に特に注意をされて、お子様が『**明るく・安全に・そして充実した日々を過ごすことができる**』ように、格別のご指導とご配慮をお願いします。

1、計画を立て、規則正しい生活を送らせてください

- ①学校では「休み中の生活記録」を用いて計画を立てさせています。規則正しい生活をしているか、毎日の生活記録を確認して、お子様の生活リズムが規則正しいものになるよう心がけてください。特に**夜型の生活にならない**ように注意してください。
- ②学習の計画を立て、自主的に学習させてください。宿題はもちろんですが、不得意科目の克服をすることも大切です。また長期休業中は、自然と親しむ等、お子様の興味・関心に基づく活動や、部活動を思いきりすることができる絶好の機会です。ぜひ、**主体的に計画を立て、最後までやり通すことができる**ようご指導お願いします。
- ③夏休みは、健康でたくましい心身を育成する良い機会です。健康管理をし、**体力の向上**に努めさせてください。また、虫歯等治療を要するものはこの機会に治させてください。

2、健康で安全な日々を送らせてください

- ①家を出る時には**「何の用事で」「誰と」「どこへ」「何時に帰る」を必ず確認する**ようにしてください。
- ②自転車による交差点での事故や飛び出しによる事故が多発しています。また、令和4年の11月に「自転車安全利用五則」が改定されました。
 - 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - 3 夜間はライトを点灯
 - 4 飲酒運転は禁止
 - 5 ヘルメットを着用となります。中学生では特に**自転車の「二人乗り」や「無灯火」がないよう**にご家庭での指導をしてください。
- ③海や川で遊ぶ際は十分に注意してください。**立ち入り禁止区域や危険箇所近づかない**よう指導してください。
- ④**生徒同士での旅行、外泊、遠出、夜間外出を葛西二中は禁止**しています。
- ⑤「夏休みの間だけ髪を茶髪にする」などの誘惑に負けないようにしてください。夏休みは開放的な気分から少年犯罪・非行が多発する時期です。トラブルや犯罪に巻き込まれないためにも**「金銭・持ち物・服装・言葉遣い」等については十分配慮が必要**です。繁華街などへは、派手な格好で友達同士で出かけさせないようにしてください。相手にトラブルや犯罪のスキを与えないためにも「自己管理」が大変重要になります。**夜遊び、喫煙、飲酒、万引き等の不良行為、犯罪行為には、絶対に手を染めないようご指導ください。**

3、家庭や地域社会の一員としての自覚を高めさせてください

- ①家庭において仕事を分担して協力し合うなど、**家族の一員としての役割を果たす**ように指導してください。
- ②中学生の会話・相談等のコミュニケーションの相手は友人が最も多く、保護者など、家族とのコミュニケーション不足が指摘されています。夏休みは、お子様の夢や進路などについて、ご家族で話し合う良い機会です。**家族との「ふれあい」の時間をもつ**ようにしてください。
- ③地域の活動、**祭礼、ボランティア活動等へ積極的に参加**し、地域の一員としての意識を高めてください。

4、その他

- 2学期の始業式は、**9月2日(月)**に行われます。(登校時間は普段通りです。)
- ・上履き、宿題、夏休みの生活記録など、提出物を忘れないようにしてください。学年だより等で連絡があります。
 - ・この日は、集団下校訓練を行います。給食はありません。

★以下のことがないようにご注意ください

- ・携帯電話、スマートフォンを介してトラブルに巻き込まれる。
- ・ゲームセンター・カラオケ・繁華街で恐喝や暴力を受ける。
- ・変質者による性被害を受ける。
- ・花火等で、地域の方に迷惑をかける。
- ・公園等でのマナーを守らない。
- ・他校の生徒とトラブルを起こす。

☆何かあった時にはすぐに警察署へ連絡をしてください。

①葛西警察署 3687-0110 ②葛西二中 3680-5146