

本校における給食後の歯みがきの実施について

晩春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、江戸川区は児童・生徒の永久歯のむし歯罹患率が、他区と比較して依然として高いことを踏まえ、給食後の歯みがきを推進しています。

しかしながら、本校は、生徒数に対して水道の数が少ないため、生徒全員が同じ時間帯に歯みがきできません。また、係・委員会活動等、昼休みもやるべきことが多くあるため、全員が毎日実施することも難しい状況です。

つきましては、今年度より以下の通り、計画的に給食後の歯みがきの実施をいたします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

記

- 1 実施期間 6月～3月（実施ができない場合は配布をしますので、ご家庭での歯みがきにご活用ください）
- 2 実施場所 各教室、各フロアの水道
- 3 持ち物 コップ、歯ブラシとコップを入れる袋、歯みがき粉（必要な生徒のみ）
※ご家庭でご準備をお願いします。持ち物には**記名**をし、生徒が自分で管理を行います。
※歯ブラシは江戸川区より、月1回（年間11回）、1人1本ずつ配付されます。
ご活用ください。
- 4 実施方法
 - ・男女別に1週間ずつに分け「歯みがき強化週間」を設定します。年間スケジュールは裏面を参照してください。「歯みがき強化週間」に合わせて歯ブラシを男女別に配布します。クラスごとに曜日指定し、安全面に配慮しながら歯みがきを実施します。
 - 1週目は縦割りクラスの**男子**に歯ブラシを配布し、配布された日は歯みがきを行う。
 - 2週目は縦割りクラスの**女子**に歯ブラシを配布し、配布された日は歯みがきを行う。
 - 例) 火曜日⇒各学年の1組に配布、歯みがき／水曜日⇒各学年の2組に配布、歯みがき
木曜日⇒各学年の3組に配布、歯みがき／金曜日⇒各学年の4組に配布、歯みがき
 - ・「歯みがき強化週間」以外の日は、希望者のみ実施します。（希望者が多数いる場合は、曜日を指定する可能性もあります）「歯みがき強化週間」よりも前に歯みがきを行いたい場合は、ご自宅から歯ブラシをご持参ください。
 - ・事情があり給食後の歯みがきが難しい場合は、実施はせずご家庭で歯みがきを行ってください。

『歯みがき強化週間』年間スケジュール (予定)

	1組 (火)	2組 (水)	3組 (木)	4組 (金)
6月	男子6/11	男子6/19 ※12日は期末 末考査	男子6/13	男子6/14
	女子6/25	女子6/26	女子6/27	女子6/28
7月	男子7/2	男子7/3 2-2配布のみ	男子7/4 2-3配布のみ	男子7/5 2-4配布のみ
	女子7/9	女子7/10	女子7/11	女子7/12
	夏休み用に1本ずつ配布			
9月	男子9/10	男子9/11	男子9/12	男子9/13
	女子9/17	女子9/18	女子9/19	女子9/20
10月	男子10/8	男子10/9	男子10/10	男子10/11
	女子10/15	女子10/16	女子10/17	女子10/18
11月	男子11/19	男子11/20	男子11/21	男子11/22
	女子11/26	女子11/27	女子11/28 配布のみ	女子11/29 配布のみ
12月	男子12/10	男子12/11	男子12/12	男子12/13
	女子12/17	女子12/18	女子12/19	女子12/20
	冬休み用に1本ずつ配布			
1月	男子1/14	男子1/15	男子1/16	男子1/17 2-4配布のみ
	女子1/21	女子1/22	女子1/23	女子1/24
2月	男子2/4	男子2/5	男子2/6	男子2/7
	女子配布のみ	女子2/12	女子2/13	女子2/14
3月	春休み用に1本ずつ配布			