

進路指導だより

江戸川区立葛西第二中学校

進路学習部

令和6年9月30日発行 第5号

「これが噂の、3年2学期特有の乱れってやつね…！」と思うことが、最近増えました。ベテランの先生たちが、よく言っていたのです。受験の実感が増し進路決定が迫る2学期は、緊張や不安から生徒たちが落ち着かなくなると。生徒のみなさんの中にも、そう言われて思い当たることがあるのではないのでしょうか。今までできていたことがいい加減になっていて、残念に思うことがあります。「いただきますなどの挨拶が雑になってきている。」「先生に何度も言われて、やっと提出物が出せている。」「授業中に寝ている人や、注意される人がいる。」という声を、生徒のみなさんからも聞きます。

「自分の受験に関することだけ頑張り、それ以外は手を抜く。」という人がいます。気持ちはわからなくないです。でも、そういう人って成功しません。これは本当です。先週の学年だよりにも書いてあったように、「受験は団体戦」なのです。今、自分のクラスは、全員がそれぞれの目標に向けて頑張る雰囲気ができていますか？これから先は、自分だけで頑張ろうとしてもしんどいです。お互いを高め合えるクラスにしましょう。そのためにできることは、チャイム着席、あいさつ、係・委員会・当番活動など、当たり前なことを当たり前にするのですよ。



◇進路の悩みやストレスとどう向き合うか？

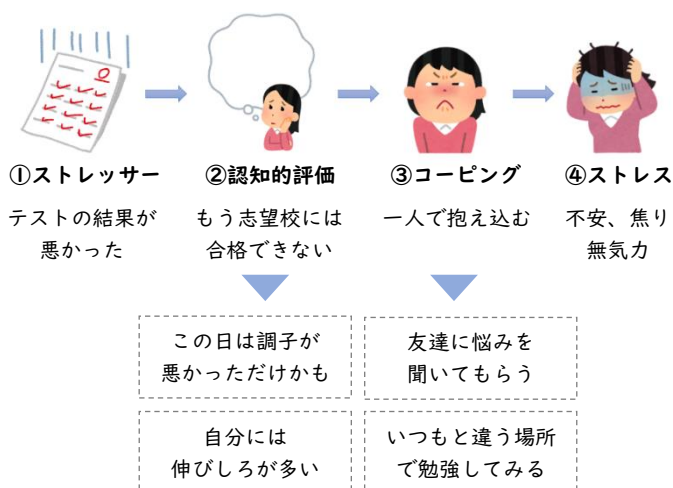
2学期に入り、進路選択のプレッシャーから、さまざまなストレスを感じている人が多いと思います。上に書いたような乱れが見られるのも、そのストレスが原因の1つかもしれません。では、どのようにこれを解消していけば良いか考えてみましょう。

人に相談する

友達も同じ悩みに苦しんでいるはず。たまには愚痴を言うのも良いかもしれません。身近に先輩がいれば、学校情報や勉強法まで、参考になることを教えてもらえるはず。志望校に通っている知り合いがいるならラッキー！その学校のリアルな様子がわかるでしょう。人生経験という意味では、保護者や先生は大先輩。友達や先輩には聞きにくいことも、大人には遠慮はいりません。一人で抱え込むことはやめましょう。

ストレスの原因から考える

ストレスを引き起こす原因となるものをストレスターと言います。まずはストレスターが何なのか明確にしましょう。勉強しても〇〇の成績が上がっていないことなのか、やる気が出ずつい勉強以外のことに時間を使っていることなのか。それができたら、認知的評価です。ここでは、右図のように不安がやわらぐ別の考えを出してみます。コーピングとはストレスターに対する対処のことです。「一人で我慢する」というのは、もちろん適切ではありません。今ストレスを感じているのであれば、ほかにできる行動を思いつく限りあげてみることをおすすめします。



◇三者面談に向けた確認事項

面談前にご家庭でご確認ください

- 進路希望調査に記入した学校の説明会等に参加している。もしくはその予定がある。
- 第一志望が不合格だった場合の手立てを考えている。(併願優遇、都立後期・二次募集等)
- 私立高校の場合、単願・併願の出願基準や加点項目を調べている。
- 都立高校が第一志望の場合、推薦入試の受験を希望するかどうかを決めている。



◇模試を活用しよう！ パート2

模試の活用については進路だより第4号でも紹介しました。が！！先日、生徒の会話から「今度の模試の会場どこ？一緒だ～！一緒に行こ！！」という声が聞こえてきました。必ずしもそれがダメだというわけではないですが、もう一度、前回の進路だよりも見返してください。ホームページでも見ることができます。

領域名	数・式の計算と種算	(81)	83
問題2	分配法則と式の減法	93	○
問題1	正負の数の四則	90	○
問題5	eの値	83	○
問題6	因数分解	81	○
問題7	平方根の計算	80	○
問題3	くじと種算	60	○
領域名	方程式	(95)	100
問題4	一次方程式の解き方	96	○
問題5	連立方程式の解き方	93	○
領域名	三角形・四角形	(34)	33
問題3	二等辺三角形と角の大きさ	59	○
問題1	角の大きさと文字式	26	x
問題2	三角形の面積の比	16	x
領域名	平面・空間図形	(9)	0
問題1	空間内の角の大きさ	9	x
問題2	四角体の体積	7	x
領域名	関数	(48)	33
問題1	点のy座標	82	○
問題2	直線の式	47	○
問題3	回転体と点の座標	14	x
領域名	作図・証明		
問題9	作図(角の二等分線と垂直二等分線)	3.1点	0点
問題8	等式が成り立つことの証明	3.9点	2点
問題2	三角形の合同の証明	4.1点	4点

問題	eの値	83	○
問題6	因数分解	81	x
問題3	平方根の計算	60	○
		60	○
		(95)	100
		96	○

最優先！！

問6「因数分解」の正答率は全体で81%、自分は×

問題	平面・空間図形	(9)	0
問題1	空間内の角の大きさ	9	x
問題2	四角体の体積	7	x
領域名	関数	(48)	33
問題1	点のy座標	82	○
問題2	直線の式	47	○
問題3	回転体と点の座標	14	x

問3「回転体と点の座標」の正答率は全体で14%、自分は×

模試の個票には、自分の解答の○×だけでなく、受験生全体の正答率（○だった人の割合）が示されている部分があります。**優先して復習すべきは右上のような問題です。正答率が高いということは、多くのライバルは正解しているということです。**そのような問題を落としていると、残念な結果になってしまうでしょう。すべてを復習しようという意気込みは買いますが、人には限界があります。ですので、上記のような方法で復習箇所の優先順位を明確にします。重要なのは、復習の質です。地道に、弱点を1つずつ解消していきましょう。

◇今後の予定

10月上旬～	自己PRカードの書き方・下書き	
10/15(火)	進路説明会	
10/21(月)～	三者面談、調査書記載事項申告用紙 配布	
10/29(火)	面接講座	
11月上旬～	自己PRカード下書き完成・清書 調査書記載事項申告用紙 回収×切	下書き完成後、保護者の方の チェックをお願いいたします。
11/28(木)～	三者面談、推薦願・併願優遇願 配布・回収	
12月	面接練習 管理職面接 集団討論・小論文指導(希望者のみ) 出願等の確認(入試の心得配布) 入試相談(12/16～)	管理職面接は3年生全員が対象です。

Yes, I can! ～夢を語ろう～

「努力は必ず報われる。

報われない努力があるとすれば、それはまだ努力とは言えない。」

王貞治(ソフトバンク球団会長)