令和８年１１月２日（月）発行　　第８号

生　活　指　導　だ　よ　り



江戸川区立葛西第二中学校　生活指導部

１１月の生活目標　「学習環境を整え　授業に集中しよう」

明後日の４日（水）には４教科（音、美、保体、技家）、１２日（木）・１３日（金）には５教科（国、数、英、社、理）の期末考査が行われます。３年生にとっては自分の進路を決める上で大切なものであり、１，２年生にとっては来学期に向けてどう学習に取り組んでいくかを考えるための考査となります。そこで、１１月の生活目標は上記の通りとしました。各クラスでどれだけ授業に向かう環境が整えられたのかが試されます。また、テスト前後は提出物が多くなります。整理整頓を心掛け、ノートやプリント等を失くさないようにすることも、学習環境を整えることの１つです。カバンの中や机の上を整理してから学習を始めてみるのもいいと思います。考査が終わっても２学期はまだまだ続きます。学習を継続し、気を緩めず、今学期の締めくくりをしてほしいです。今年もあと２ヶ月。悔いのないようにしましょう。

★　身だしなみはしっかりと整えられていますか

本格的な秋の深まりとともに、朝夕の気温が、ぐっと下がり寒さを感じるような季節になってきました。冬服姿で登校する生徒も多くなってきましたが、生活のきまりに沿った正しい服装で生活できるようにしましょう。

※令和8年度 「学校生活のきまり」より

（1）服装

【旧標準服Ⅰ】（学ラン）

標準型の上着、ズボン、白のワイシャツを着用する。

①学生服には、葛西二中の校章入りボタンをつける。

②ズボンには、飾りがなく華美でないベルトをする。

③上着は脱いでもよい。ワイシャツは第2ボタンまでとめる。

【旧標準服Ⅱ】（セーラー服）

標準型のセーラー服、リボン、ジャンパースカートを着用する。

①上着のすそを折ったりせず、袖のボタンを止めること。

②スカート丈は、ひざが隠れる長さとする。

③ジャンパースカートには、備えつけのベルトをする。

④ジャンパースカートのみで生活する場合には、下に白のワイシャツを着用する。

【新標準服】（ブレザー）

標準型のブレザー、学生ズボンまたはスカート、ネクタイまたはリボン、白のワイシャツを着用する。

①ブレザーには指定のボタンをつける。

②ズボンを着用する場合は、飾りがなく華美でないベルトを使う。

③スカート着用の時は、スカート丈を膝が隠れる程度の長さとする。

④ブレザーは脱いでも良い。ワイシャツのボタンは第2ボタンまでとめる。

⑤ブレザーを脱ぐ場合、ネクタイ・リボンを外しても良い。

【靴下やインナーについて】

①靴下は白・黒・紺・灰色のもので膝が隠れないものを着用する。ワンポイント可。

②ワイシャツの下には、目立たないデザインのインナーシャツ、肌着を着用する。

裏面あり

【防寒に関して】

①黒色のストッキング、タイツを履いても良い。
②スクールセーター、ベスト、カーディガンを着てもよい。カーディガンはボタンを止めること。
　華美でない単色の目立たないデザインのものとする。
③ワイシャツ、ポロシャツの上にセーター等を着て学校生活を送って良い。
④通学時、華美でない手袋・マフラー・ネックウォーマー・耳あてを着用してよい。
⑤通学時、標準服の上着、セーラー服、ジャージの上に防寒着を着てもよい。
　ただし、華美でない単色の目立たないデザインのものとする。パーカー、フリース素材は不可。
⑥体育着登校のとき、防寒のためにコート、ジャージの下にスクールセーターを着用しても良い。
⑦先生に着用が認められた場合（緊急の場合）を除き、標準服の上にジャージは着用しない。
※色やデザインに不安がある場合には、購入・着用前にご相談ください。

（2）持ち物

①カイロを使用しても良いが、学校では捨てず、家まで持ち帰る。
②教室でブランケットを使用しても良い。ただし、教室以外での使用は認めない。
③ハンドクリームやリップクリームを使用しても良い。ただし、無色・無臭のものとする。

ルールを守って学校生活を送ろう！