

江戸川区立葛西第二中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：木村 太郎、藤内 政統

校長：植木 清

活動方針	基礎体力および卓球の基本技術の向上を図ると共に、礼儀や人間関係について学ぶ。			
部員数	41名（令和6年5月10日現在）			
活動日	月、火、木、金、（土） 週休日：水、日			
活動時間 （平日）	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合8:30～解散11:30	午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合		春季区民体育祭
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合		夏季総合体育大会 東京都中学校春季卓球大会
	7月	練習、練習試合		東京都中学校卓球選手権大会
	8月	練習、練習試合		
	9月	練習、練習試合		秋季総合体育大会
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		秋季江戸川区民大会
	12月	練習、練習試合		東京都中学校新人卓球大会（個人）
	1月	練習、練習試合		関東中学生江戸川区招待卓球大会区内選考会 東京都中学校新人卓球大会（団体）
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		関東中学生江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	怪我の防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中の怪我に注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給させる。			