

江戸川区立葛西第二中学校 女子バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：北村 周也、小宮 真理可

校長：植木 清

活動方針	バレーボールに親しみ、技術の向上を目指す。			
部員数 (令和6年5月現在)	3年生4名、2年生4名、1年生11名			
活動日	月、火、木、金、日 ※水・土は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合、大会		春季大会祭
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、大会		夏季大会
	7月	練習、練習試合		
	8月	練習、練習試合、大会		秋季大会祭
	9月	練習、練習試合、大会		秋季大会
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合		
	1月	練習、練習試合、大会		1年生大会
	2月	練習、練習試合、大会		連盟杯
	3月	練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	怪我の防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中の怪我に注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給させる。			