

江戸川区立葛西第二中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：遠山理世子・小野可南子・堀田若那

校長：植木 清

活動方針	葛西二中バスケ部の目標は「自主的な活動」です。顧問が決めるわけではなく、自分たちが決めた目標を常に意識しながら練習に励み、どんなときも声が出る元気なチームを目指していく。そして、誰からも応援されるチームを作っていく。			
部員数 (令和6年5月現在)	3年生18名、2年生14名、1年生28名			
活動日	月、火、水、金、土、(日) ※木、週末1日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:45~解散18:00	冬季	集合15:45~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00~解散13:00	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、大会		夏季総合体育大会
	7月	練習、練習試合		
	8月	練習、練習試合、大会		秋季区民大会
	9月	練習、練習試合、大会		秋季総合体育大会
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合		
	1月	練習、練習試合、大会		1年生技能研修会
	2月	練習、練習試合、大会		連盟杯争奪戦
	3月	練習、練習試合、大会		墨東五区大会
安全指導・ 配慮等について	ケガ防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中のケガに注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給させる。			