

## 江戸川区立葛西第二中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：織田 知理、吉場 海、遠藤 大生

校長：植木 清

活動方針	野球部員である前に葛西二中学生である。部活をとおして心身を鍛え磨く。			
部員数 (令和6年4月30日現在)	3年生8名、2年生8名、1年生6名			
活動日	月、火、木、金、土 週休日：水・日曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00	午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	トレーニング、練習、練習試合		春季区民大会
	5月	トレーニング、練習、練習試合		
	6月	トレーニング、練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	トレーニング、練習、練習試合		
	8月	トレーニング、練習、練習試合		シード権大会
	9月	トレーニング、練習、練習試合		秋季総合体育大会
	10月	トレーニング、練習、練習試合		
	11月	トレーニング、練習、練習試合		
	12月	トレーニング、練習		
	1月	トレーニング、練習		
	2月	トレーニング、練習		
	3月	トレーニング、練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	怪我の防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中の怪我に注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給させる。			