

## 江戸川区立葛西第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋昂輝、上木 杏太 盛山 李玖

校長：植木 清

活動方針	サッカーに親しみ、技術の向上を目指す。			
部員数	3年生 6名・2年生 5名・1年生 4名（令和6年5月9日現在）			
活動日	火朝、水、木、土 or 日 週休日：月、金、土 or 日			
活動時間 （平日）	夏季	集合7：00～解散8：00 集合16：00～解散18：00	冬季	集合7：00～解散8：00 集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合8：00～解散10：00	午後 実施	集合14：00～解散16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	トレーニング、練習、練習試合		
	5月	トレーニング、練習、練習試合		
	6月	トレーニング、練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	トレーニング、練習、練習試合		
	8月	トレーニング、練習、練習試合		
	9月	トレーニング、練習、練習試合		秋季区民総合体育祭
	10月	トレーニング、練習、練習試合		
	11月	トレーニング、練習、練習試合		
	12月	トレーニング、練習、練習試合		
	1月	トレーニング、練習、練習試合		冬季研修大会
	2月	トレーニング、練習、練習試合		
	3月	トレーニング、練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	怪我の防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中の怪我に注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給、休息をとらせる。			