

## 江戸川区立葛西第二中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：藤田結衣、堂下裕子、原颯一

校長：植木清

活動方針	規則を守り、友情を深めながら、個人個人が責任を果たす習慣をつける。			
部員数 (令和6年5月現在)	男子：23名、女子：15名			
活動日	(平日)月、火、金 (週休日)※今年度は第五葛西小学校での活動のため、週休日の活動はありません。			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散11:00	午後 実施	集合13:00～解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、1年生仮入部		ブロック大会予選
	5月	基礎練習、1年生の指導		第6ブロック大会
	6月	夏季総体に向けた実践的な練習		夏季総体
	7月	新体制での目標決め、基礎練習		夏季総体、東京都選手権
	8月	基礎練習		シード権大会
	9月	基礎練習、実践的な練習		秋季大会
	10月	実践的な練習		東京都新人大会
	11月	目標の再確認、基礎練習		
	12月	体力作り、実践的な練習		冬季研修大会
	1月	体力作り、実践的な練習		強化研修大会
	2月	実践的な練習		団体研修大会
3月	個人の目標を立てる、実践的な練習			
安全指導・ 配慮等について	ラケットによる怪我が多いため、生徒に周囲の確認を促し、安全に活動できるよう環境を整える。			