

生活指導だより



江戸川区立葛西第二中学校 生活指導部

5月の生活目標「身の回りの整理整頓をしよう」

5月の生活目標は『身の回りの整理整頓をしっかりとしよう』です。全員が気持ちよく生活するために、まずは自分の身の回りを整理することを心がけましょう。身の回りの整理整頓と同様に、引き続き感染防止に努めましょう。

★ 衣替えについて

葛西二中では先日お伝えした通り、衣替え期間の設定をやめました。これからは年間を通して、その日の気温に合わせた服装の調節をお願いします。5月は気温の変動が大きい時期ですので気を付けていきましょう。

★ 熱中症対策に向けて

まもなく運動会練習が始まり、汗をかく季節です。また、熱中症対策のため、生徒各自に水筒を持参するように指導しています。以下に水筒に関する決まりと注意事項を示します。

- ① 水筒の中味 : 「水」「お茶」「スポーツドリンク」とする。
- ② 飲む場所 : 所属学級の自席で、休み時間のみとする。(技術室のような特別教室は不可)
- ③ 水筒の保管 : 飲むとき以外はカバンから出さない。カバンに入らない場合は机の横などかける。
- ④ 注意事項 : 他人との回し飲みは、絶対にしないこと。(立ち飲み禁止)
- ⑤ その他 : 体育の授業、運動会練習などで指示があった場合は、指示に従う。
水筒には記名をする。

★ 『情報モラル』について考えよう

毎年、SNS上でのトラブルが起っています。ご家庭でも、改めて携帯電話・スマートフォンの使い方を考えてみてください。葛西二中では、生徒会役員が中心となって作成した「葛西二中SNSルール」があります。全生徒が家族ルールを見直して、ネットトラブル0（ゼロ）を目指しましょう。

●葛西二中SNSルール●

カニ中 SNS rules

1. 保護者に制限をかけてもらい、見せてと言われたら見せるようにしよう。
2. 文章や画像はむやみに上げず、一度確認するようにしよう。
3. 健康を保つために、寝る2時間前には使用しないように心がけよう。
4. SNSによる悩みがあればすぐに周りに相談しよう。