

生活指導だより



江戸川区立葛西第二中学校 生活指導部

7月の生活目標 「1学期を振り返り、学校生活を見直そう」 ～挨拶・掃除・服装・時間の意識～

7月の生活目標は『1学期を振り返り、学校生活を見直そう』です。

1学期も残すところあとわずかになりました。この1学期を振り返って緩んできたことはないか。4月の当初は意識していたことが今はできなくなっているなど、1学期の締めくくりを迎えるにあたり今一度、見直す必要がある人もいないでしょうか。1年生は入学してようやく学校生活にも慣れてきたころだと思います。この“慣れ”が気持ちの緩みにつながらないようにしてください。部活動では、多くの3年生が最後の大会を終え、新チームとしての活動が始まっています。挨拶や時間の意識を高め、部活動でも活気のある学校を目指してください。



★ 熱中症対策について

梅雨が明けると暑い日が続きます。熱中症対策に努め健康的な生活を心がけましょう。

- (1) 水筒持参について
 - ・中味は、水・お茶・スポーツドリンクとする。
 - ・衛生上、他人のものを飲まない。
 - ・水筒には記名をする。
- (2) 登下校中に日傘を使用しても構いません。雨傘同様に自分で管理をしてください。また、帽子の着用についても同様です。

★ 『情報モラル』について考えよう。

6月はふれあい月間でした。4月からの生活で友達同士の関わりの中で、悪ふざけで人を傷つけるような発言で嫌な思いをさせてしまうことがなかったでしょうか。学校内はもちろんのこと、普段使い慣れているスマホ（SNS）でのやり取りについても同様のことが言えます。『SNS〇〇家 rules』を提出していただきましたが、それぞれのご家庭でしっかりと約束が守られているでしょうか。葛西二中でも、生徒会役員が中心となって作成した「葛西二中SNSルール」があります。これを機に、全生徒が家族ルールを見直して、ネットトラブル0（ゼロ）を目指しましょう。

New SNS rules

- 1.保護者に制限をかけてもらい、見せてと言われたら見せるようにしよう。
- 2.文章や画像はむやみに上げず、一度確認するようにしよう。
- 3.健康を保つために、寝る2時間前には使用しないように心がけよう。
- 4.SNSによる悩みがあればすぐに周りに相談しよう。

★ 夏に気をつけてほしいこと

暑い季節になってきました。この時期になると、昼よりも夜の方が過ごしやすくなり、中学生が深夜出歩き、警察に補導されるということが多くなります。また、本校ではありませんが、深夜に公園等に集まり、近隣の住民から警察へ通報されるという事案も多く発生しているようです。中学生は、23 時以降は外出してはいけません。覚えておきましょう、また、近隣の方の迷惑となる行為もしないようにしましょう。

また、水の事故も増えてくる時期です。海や川、またプール等での行動も十分注意するようにしましょう。不審者情報も毎日のように入ってきています。性的被害等に合わないよう注意深く行動しましょう。