

保護者様

令和8年6月19日
江戸川区立葛西第二中学校
校長 植木 清

給食後の歯みがきの実施について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては葛西第二中学校の学校保健活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、江戸川区は児童・生徒の永久歯のむし歯罹患率が、他区と比較して依然として高いことを踏まえ、給食後の歯みがきを推進しています。

しかしながら、本校は、生徒数に対して水道の数が少ないため、生徒全員が同じ時間帯に歯みがきができません。また、係・委員会活動等、昼休みもやるべきことが多くあるため、全員が毎日実施することも難しい状況です。

つきましては、今年度より以下の通り、学期に1回給食後の歯みがきの実施をいたします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

記

- 1 実施期間 学期に1回歯みがき週間を設けて実施します。
1学期は6月23日（火）～6月26日（金）です。
- 2 実施場所 各教室、各フロアの水道
- 3 持ち物 コップ、歯ブラシとコップを入れる袋、歯みがき粉（必要な生徒のみ）
※ご家庭でご準備をお願いします。持ち物には記名をし、生徒が自分で管理を行います。
※電動歯ブラシや歯磨き粉を使用する際は各自で持参し各自で管理となります。
- 4 実施方法
 - ・各学年縦割りクラスで曜日を分け「歯みがき週間」を設定します。
 - クラスごとに曜日を指定し、安全面に配慮しながら歯みがきを実施します。
 - 6月23日（火曜日）⇒各学年の1組／6月24日（水曜日）⇒各学年の2組**
 - 6月25日（木曜日）⇒各学年の3組／6月25日（金曜日）⇒各学年の4組**
 - ・「歯みがき週間」以外の日は、希望者のみ実施します。（希望者が多数いる場合は、曜日を指定する可能性もあります）
 - ・事情があり給食後の歯みがきが難しい場合は、うがいを行います。