

生活指導だより



江戸川区立葛西第二中学校 生活指導部

5月の生活目標「掃除をしっかりと、身の回りの整理整頓をしよう」

5月の生活目標は『掃除をしっかりと、身の回りの整理整頓をしっかりとしよう』です。全員が気持ちよく生活するために、まずは自分の身の回りを整理することを心がけましょう。

整理整頓



★ 気候に合わせた服装選び

葛西二中は、各自がその日の気温や体調に合わせて服装を調節するよう年間を通して決めています。この時期に注意してほしいのは、夏服で登校した場合、午後急に寒くなってきた時や教室のクーラーが寒すぎたりした場合は上着で調節することができません。5月は気温の変動が大きい時期ですのでその日の天気予報を確認することが大切です。

★ 熱中症対策に向けて

まもなく運動会練習が始まり、汗をかく季節です。また、熱中症対策のため、生徒各自に水筒を持参するように指導しています。水筒に関する決まりがありますのでご確認をお願いします。

- ① 水筒の中味 : 「水」「お茶」「スポーツドリンク」とする。
- ② 飲む場所 : 所属学級の自席で、休み時間のみとする。(技術室のような特別教室は不可)
- ③ 水筒の保管 : 飲むとき以外はカバンから出さない。カバンに入らない場合は机の横などにかける。
- ④ 注意事項 : 他人との回し飲みは、絶対にしないこと。(立ち飲み禁止)
- ⑤ その他 : 体育の授業、運動会練習などで指示があった場合は、指示に従う。水筒には記名をする。



★ 『情報モラル』について考えよう

毎年、SNS上でのトラブルが起こっています。各ご家庭でも、改めて携帯電話・スマートフォンの使い方について話し合い、「SNS家庭ルール」を作成するようにしてください。後日配布します「SNS家庭ルール」(カラー)は1部学校提出用となりますのでご協力をお願いします。葛西二中でも、生徒会役員が中心となって作成した「葛西二中SNSルール」があります。全生徒がしっかりとルールを守り、ネットトラブル0(ゼロ)を目指しましょう。

江戸川区の教育委員会より『「SNS家庭ルール」強化週間』を設定するよう毎年通達があります。本校では第1回目を5月11日(月)から5月15日(金)に設定いたします。学校と家庭とが連携して取り組めるようにご協力をお願いします。



TERMS OF USE

カニ中 SNS rules

- 1 保護者に制限をかけてもらい、見せてと言われたらみせるようにしましょう。
- 2 文章や画像をむやみに上げず、一度確認するようにしよう。
- 3 健康を保つために、22時以降は使用しないように心がけよう。
- 4 中間考査・期末考査・学年末考査前は使用時間を控える。
- 5 SNSによる悩みがあればすぐに周りに相談しよう。

生活指導部・生徒会役員
カニ中 SNS rules