

江戸川区立葛西第二中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：吉場海、原颯一、遠藤大生

校長：植木 清

活動方針	部活動を通して葛西二中学生として心身を磨いていく。			
部員数 (令和6年5月現在)	3年生7名、2年生7名、1年生 未定			
活動日	(月)・火・木・金・土(木・金は宇喜田公園)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・トレーニング・練習試合		江戸川区春季大会
	5月	練習・トレーニング・練習試合		
	6月	練習・トレーニング・練習試合		江戸川区夏季大会
	7月	練習・トレーニング・練習試合		東京都夏季大会
	8月	練習・トレーニング・練習試合		シード権大会
	9月	練習・トレーニング・練習試合		江戸川区秋季大会
	10月	練習・トレーニング・練習試合		
	11月	練習・トレーニング・練習試合		
	12月	練習・トレーニング		
	1月	練習・トレーニング		
	2月	練習・トレーニング		
	3月	練習・トレーニング・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	怪我の防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中の怪我に注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給させる。			