

## 江戸川区立葛西第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：上木 杏太 盛山 李玖 栗林 友那

校長：植木 清

活動方針	サッカーに親しみ、技術の向上を目指す。			
部員数	3年生 4名 ・ 2年生 6名 ・ 1年生 未定（令和8年4月17日現在）			
活動日	火（朝）、水、木（朝、放課後）、土 or 日		週休日：月、金、土 or 日	
活動時間 （平日）	夏季	集合7：00～解散8：00 集合16：00～解散18：00	冬季	集合7：00～解散8：00 集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合9：00～解散11：00	午後 実施	集合14：00～解散16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	トレーニング、練習、練習試合		
	5月	トレーニング、練習、練習試合		
	6月	トレーニング、練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	トレーニング、練習、練習試合		
	8月	トレーニング、練習、練習試合		
	9月	トレーニング、練習、練習試合		
	10月	トレーニング、練習、練習試合		秋季大会
	11月	トレーニング、練習、練習試合		
	12月	トレーニング、練習、練習試合		
	1月	トレーニング、練習、練習試合		冬季研修大会
	2月	トレーニング、練習、練習試合		
	3月	トレーニング、練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	怪我の防止のため、準備運動やストレッチをしっかりと行う。練習中の怪我に注意をする。熱中症予防のため、水分をこまめに補給、休息をとらせる。			