

令和 7 年度 江戸川区立葛西第二中学校 部活動方針

江戸川区立葛西第二中学校

校長 植木 清

学校における部活動の方針	文部科学省による「運動部活動での指導のガイドライン」及び、「江戸川区立中学校における運動部活動の方針」に則り、次の４点について徹底を図る。 ・生徒の心身の健康管理（スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む） ・事故の防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等） ・体罰・ハラスメントの根絶 ・熱中症事故の防止 ●運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地から、休養を適切に取ることが必要であること。過度の練習が必ずしも体力・運動能力の向上につながらないことについて正しく理解し、指導を行う。 ●生徒が体力を向上させ、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とのコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるようにすること。科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行うことについて配慮する。 ●保健体育担当の教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。			
適切な休養日等の設定方針	●平日１日、週休日１日の休養日を設定する。長期休業中の設定についても、学期中に準ずる。 ●１日の活動時間は、学期中の平日は長くとも２時間程度とし、準備・片付けを含めて３時間を超えない。週休日及び長期休業中は長くとも３時間程度とし、準備・片付けを含めて４時間を超えない。 ●朝活動は原則実施しないが、やむを得ず実施する場合は、朝活動を含め、１週間の活動時間は１６時間を超えない。			
全下校時刻	年間通して	完全下校 １８：００		
オフシーズン	夏季	夏季閉庁日期间	冬季	１２月２９日～ １月３日
設置されている運動部活動名	サッカー部 男子バスケット部 女子バスケット部 野球部 男子ソフトテニス部 女子ソフトテニス部 卓球部 女子バレー部			
設置されている文化部活動名	吹奏楽部 美術部 ホームメイド部 英語部 M&I ARTS 部			