

生活指導だより



江戸川区立葛西第二中学校 生活指導部

3月19日（水） 令和6年度 第70回卒業式

先日、卒業式がおこなわれ、卒業生が葛西二中から巣立っていきました。元気に笑顔で学校生活を送り、立派な態度で卒業式を終えた卒業生。1、2年生は、先輩方が残してくれた伝統を引き継ぎ、より良い葛西二中を作っていってほしいと思います。

さて、3月26日(水)～4月6日(日)の12日間は春季休業となります。新年度への心構えをつくる大切な春休みです。新年度を充実した一年にするため、下記のことに注意し、しっかりした目標をたて、好スタートがきれるようにしましょう。また、事件・事故を起こしたり、病気にかかったりしないよう、規則正しい生活を心がけてください。



★ 充実した春季休業中の生活のために

1、新年度の目標をたてる。

今年度のまとめと反省をし、新年度を充実した一年にするために「具体的な目標」を立てましょう。特に新3年生は進路決定に備え、計画性をもって過ごす必要があります。保護者の方とよく話し合うことも大切です。

2、計画を立て、規則正しい生活を送る。

「長期休業中の生活記録」を毎日記入し、規則正しい生活を送りましょう。運動や学習、感染症対策にも、十分な睡眠が不可欠です。



3、自主的に学習に取り組む。

学習の計画を立て、自主的に学習しましょう。宿題はもちろんですが、1年間の復習や不得意教科の克服をすることも大切です。自主的に学習に取り組み、学習習慣をつくりましょう。

4、健康で安全な日々を送る。

(1)健康管理をして体力の向上に努めましょう。また、虫歯の治療等、健診で指摘されたものなどはこの機会に受診しておきましょう。

(2)犯罪に巻き込まれないためにも、家を出る時には「何の用事で」「誰と」「どこへ」「何時に帰る」を必ず伝えましょう。

(3)自転車による交差点での事故、飛び出しによる事故に気を付けましょう。交通規則を守り、「二人乗り」や「無灯火での走行」なども絶対しないようにしましょう。また、安全のためにもヘルメットの着用を心がけましょう。

(4)生徒同士での旅行、外泊、遠出、夜間外出は認められていません。また、ゲームセンターやカラオケ等は 18：00 以降の子どもだけでの立ち入りは補導の対象となります。必ず保護者同伴で行くようにしましょう。

(5)「髪を染める」「ピアスの穴をあける」などはしないようにしましょう。

また、トラブルや犯罪に巻き込まれないためにも「金銭・持ち物・服装・言葉づかい」等については十分な配慮をしましょう。繁華街などへ出かける際は友達同士だけで出かけないなど、特に気を付けましょう。

夜遊び・喫煙・飲酒・万引き等の不良行為、犯罪行為は絶対にしないようにしましょう。

5、家族や地域社会の一員としての自覚を高める。

(1)家庭の手伝いを積極的におこない、家族の一員としての役割を果たすようにしましょう。

(2)中学生の「対話」「相談」等、コミュニケーションの相手は自分の「友人」が最も多く、家族とのコミュニケーション不足が指摘されています。長期休業中は、将来の夢や進路などを家族と話し合う良い機会です。家族との「ふれあい」の時間をもてるようにしましょう。

(3)地域の活動やボランティア活動に積極的に参加し、地域の一員としての自覚を高めましょう。

6、携帯電話・スマートフォンのルール・安全な利用方法を身につける。

SNS の不適切な使用からトラブルに発展することが多いです。必ず、家庭のルールを決めておきましょう。

※SNS への軽はずみで無責任な書き込みや写真掲載は絶対にしないこと！

★ その他

1 学期の始業式は、4 月 7 日（月）です。集合時間や持ち物等は長期休業中の

生活記録を確認してください。

☆効果的な指導を行うためには、ご家庭のご理解・ご協力が不可欠です。何卒、よろしくお願いいたします。

何かございましたら、**葛西二中（3 6 8 0－5 1 4 6）**までご連絡ください。

☆不審者などの被害にあった場合には、すぐに葛西警察署に連絡をしてください。その後、学校までご連絡ください。**葛西警察（3 6 8 7－0 1 1 0）**