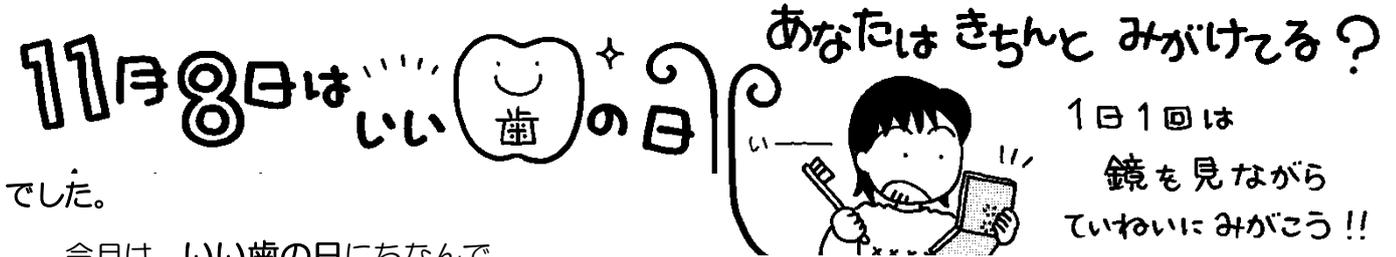


# 保健だより



11月8日はいい歯の日でした。  
今日は、いい歯の日にちなんで、  
歯の健康について考えてみよう！  
歯の健康と言えばむし歯予防が思  
いつくけど、本当はそれだけではな  
いんです。

## 歯を失う原因は、

## むし歯と、 病

しゅう  
歯周

先週、1年生は「歯科保健指導」があり、歯科校医の中野先生と協力医の田中先生から歯の健康について話を聞き学びました。終わった後、ふりかえりシートに記入してもらいましたが、皆さんお話をしっかり聞いていたようで、きちんと理解してふりかえりシートに記入していました。ただ、1つ、誤解をしている人が何人かいたので、この場でもう一度確認しますね。

歯ブラシだけでは歯の表面の約半分しか歯垢（プラーク）が取り切れないので、

歯ブラシの届かない歯と歯の間に使うものは、**デジタルフロス？！**

歯間ブラシ、糸ようじとも言われます



**デンタルフロス** が正解

さて、歯科保健指導のお話の中で、気になる数字がありました。

学校歯科健診の結果  
むし歯があって治療が必要な人で  
治療報告書を提出しなかった人の割合 70.1%  
(江戸川区学校歯科健診結果)



では、葛西中は？

治療報告書を提出しなかった人の割合  
71.4%

ちゃんと治療には行ったけど、「治療報告書」を出していないだけ…なら、まだいいのですが。  
むし歯になってしまった歯は、治療しなければひどくなってしまいますので、心配です。

## コロナむし歯？



学校での  
歯みがき中止

感染不安で  
受診控え



マスクの中  
で口呼吸



おうち時間で  
増える間食



歯医者さんは、感染対策バ  
ッチリです。  
安心して通院しましょう。

裏面も見てください↓

新型コロナウイルス感染症の、東京都の新規感染者数が、減少しているようですが・・・

## まだまだ、油断はありません！！

なぜなら、①感染者数減少の理由がはっきりしない。

②海外では、感染者数が増加し、医療がひっ迫し、大変なことになっている国も多い。

③冬場に向けて、感染症流行のシーズンがこれから来る。

メディアなどで、海外の様子を報じる画像を見ると、スポーツ観戦に詰めかけた多くの人々が、マスクをしておらず観戦、談笑しており（アメリカ）、混雑する鉄道駅構内で誰もがマスクをしていなかったり（ロシア）などの様子が見られました。このようなところが、日本とは違うのかなと思いました。

感染症の流行の要因は、まだわかっていないことも多く、不安もありますが、今、私たちができる対策については、まだまだ油断せずにしっかりやっていく必要があります。

そして、最近気になる葛西中生の発言がありました。

「ハンカチ、え？持ってきてない」（2年生女子）

本当に？手、洗わないの？



正しい手洗いのためには、清潔なハンカチは必須です！

### 正しい手洗い できるようになった？



冬は、新型コロナウイルスによる感染症だけでなく、

インフルエンザ、風邪、感染性胃腸炎（ノロウイルス）の流行期でもあります。

感染症対策として、**手洗い・マスク・換気** をしっかり続けて！そして、

**体調が悪く、感染症が疑われるときは、学校を休んで、医療機関を受診しよう！！**

（新型コロナウイルス感染が疑われるとき、インフルエンザ、感染性胃腸炎は、出席停止です）