

# 保健だより

令和3年4月7日  
江戸川区立葛西中学校  
保健室

ご入学おめでとうございます！  
さっそくですが、春の定期健康診断を行います。（予定です）

感染症対策をしっかりやいなから

新型コロナウイルス感染症が、まだまだ各地で猛威を振るっているさなかですが、確実に時は進み、季節は移ろい、皆さんは成長していきます。

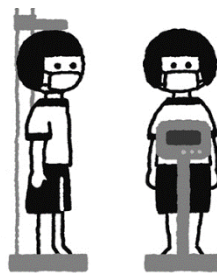
定期健康診断の機会に、自分の健康や発育の様子を知り、日頃の生活習慣を振り返ってみましょう。

（中学校では1年に1回の計測です）

**4月9日(金)**

**身体計測・視力検査**

**聴力検査(1, 3年生)です。**



- ☆毎朝、登校前の検温・健康チェックを必ずしてください。
- ☆登校したら、必ず手洗い(または手指消毒)を行ってください。
- ☆マスクの着用をお願いします。

☆計測時は体操着(半そで、短パン)です。(ジャージ登校です)

☆メガネを持っている人は、忘れず持ってきてください。

## 健康診断も、感染症対策をしながらです

視力検査では、遮眼子を使いまわすことはしないで、きれいに洗った自分の手のひらで、そっと（押し付けずに）目を隠します。

お椀の形 右図→



健康診断の一環です

提出していただく書類のお願い(4月9日が期限になっています)

★**秘**保健調査票←学年ごとに記入する欄があります。  
緊急連絡先に変更がある場合は、必ず訂正してください

★結核検診問診調査票

★**秘**運動器検診保健調査票

★心臓検診調査票(1年生のみ)

よろしくお願いします。

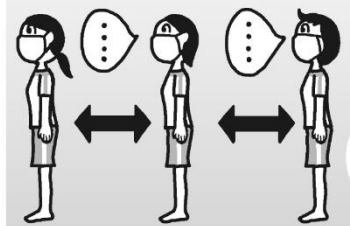
裏面も見てください↓

記入漏れがないように!

ステキな令和3年度になりますように!









順番待ちの際は  
おしゃべりをせず、  
間隔をあけて並ぶ



キープ・ディスタンス!

## 葛西中 保健室利用の約束

1. 保健室で行う応急処置は学校でのケガや学校での活動中に体調が悪くなった場合の応急処置です。病院のような治療や診断はしません。保健室で応急手当を受けた後は医療機関受診または各家庭で手当を行ってください。
2. 緊急の場合を除き、休み時間内に用が済むように来てください。学校では授業が優先です。
3. やむを得ず授業時間に利用する場合は、教科担任に保健室利用連絡票を書いてもらって持ってきてください。休み時間中でも、次の授業時間に食い込みそうなときは教科担任に上記の連絡票を書いてもらってきてください。
4. 保健室での休養は原則 1 時間までで、回復が見られないときは、保護者に連絡し早退をします。
5. 早退した場合、帰宅後、家に着いたことを本人または保護者から学校へ連絡してください。
6. 保健室では、内服薬（飲み薬）は、薬害や副反応などの心配があるため使用しません。
7. 養護教諭が不在で、保健室が閉まっているときは、職員室に来てください。

<p><b>目的</b></p>  <p>いてーいてー...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいたいどうぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p>  <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p>  <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p>  <p>せんせ...</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p>しつれいしま〜す</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p>せんせ</p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p>  <p>いいですかあ?</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>