

保健だより

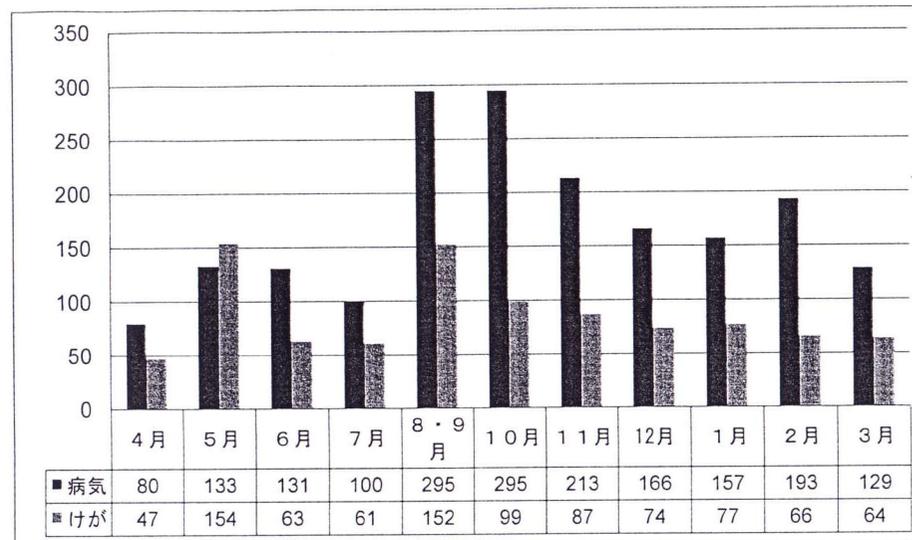
春休み号

平成30年3月23日(金)
江戸川区立葛西中学校
保健室

保健室の1年間

みんなの健康をふりかえって

(単位:人)



春休みを健康に過ごそう!

いよいよ今日で、3学期が終わりになります。今年度は、中葛西校舎から清新町校舎となり、新しい環境の中での1年間でした。皆よくがんばっていました。4月から、また清新町校舎での新年度がスタートします。春休み中も規則正しい生活を心がけ、元気に新学期を迎えましょう。

春休み中も早起きを心がけましょう

いかり刻々、朝の生活リズム

決まった時間に起床する

ゆとりを持って登校できる時間を決めよう

さちんと朝食を食べる

1日の生活の基本です!

朝食を抜くと元気がないよ

決まった時間に排便をしてみる

トイレに座る習慣を!

早起きのメリット 新学期、バスに乗り遅れないようにネ!

自然と生活リズムが整う

朝食がゆっくり食べられる

時間にゆとりが持てる
トイレもゆっくり行ける

心にゆとりが生まれる

保健室利用者数

病气 **1892人**

けが **944人**

休み時間に身長をはかりにきた人は?

年間を通してたくさんいました!

受診状況

学校感染症による出席停止者数

83人
(インフルエンザ71人)

