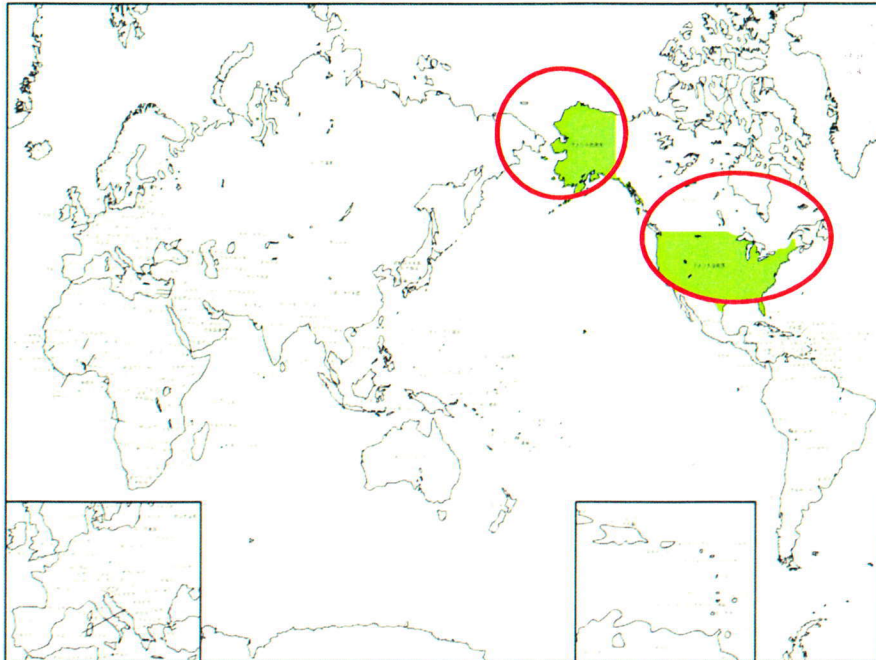
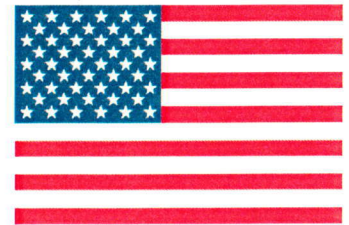


アメリカってどんな国？



植民地から独立した当時の13州を赤7本、白6本の横条で、現在州の数を50星で表しています。



【基本情報】

- ◆首都：ワシントンD.C
- ◆面積：約962万km²
- ◆人口：約3億1700万人
- ◆白人・黒人・ネイティブアメリカン(先住民)・その他多くの人種からなる多民族国家

【アメリカの料理の特徴・食文化】

アメリカ料理は、甘いものは甘く、辛いものは辛く…というようにストレートな味付けが多いのが特徴です。移民がアメリカを開拓してきた歴史があるため、アメリカ料理といえばこれ！といったものは少なく、イギリスやメキシコ、イタリア、アフリカ、中国、スペイン等からの移民が多いため、各々の移民の料理が混ざり合っています。アメリカの料理を大きく分けると、イギリスの料理がベースとなっている「ニューイングランド料理」、フランス・西アフリカ・スペイン等が混合した「ケイジャン料理」、スペインとインディアン料理が混ざり合った「テキス・メクス」料理の3つとなります。

【給食で作る料理】

◆ジャンバラヤ

スペイン料理のパエリアが起源といわれています。労働者や漁師が食べていた庶民的な料理で、唐辛子を使うことが多く、ガンボと並んでケイジャン料理の代表的なものです。材料は主に、米、野菜、肉が使われています。

◆コールスロー

肉料理や魚料理に欠かせないファストフードで定番のサラダ。アメリカ南部では、よくナマズフライの付け合せや、サンドイッチの具材にも使われています。

◆クラムチャウダー

アメリカ西海岸のマンハッタンが発祥地です。アメリカを代表する料理で、手軽に作ることができるのが特徴です。

