



全国 都内で流行警報発出中

インフルエンザ A 型・B 型同時に流行

現在の葛西中インフルエンザ出席停止は、全校でわずか数名です。校内の感染が防止できている背景には、皆が『手洗いやうがい』『咳エチケット』『教室の換気』など、予防対策を続けているからだと思われます。引き続き、自ら感染を防ぎ、周りにひろげないようにしていきましょう。

東京都インフルエンザ情報より

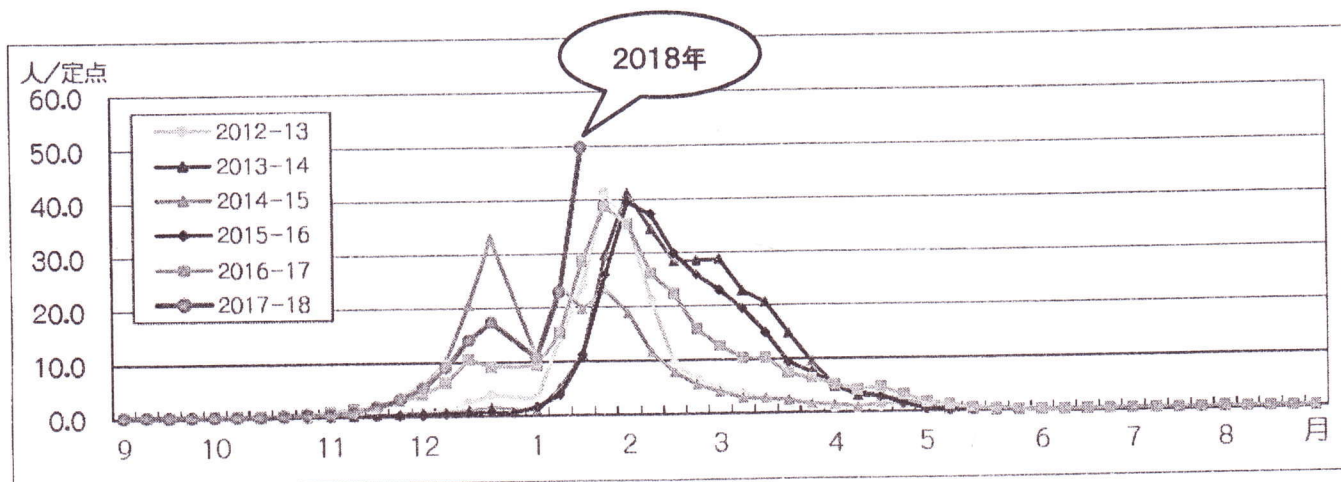


図1. インフルエンザ定点*当たり患者報告数の推移(東京都)

*インフルエンザ定点419か所(全国約5000か所)の医療機関を「インフルエンザ定点」として指定しています。

かぜ・インフルエンザの 予防のために



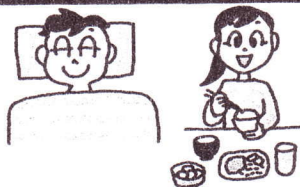
日ごろから体力をつけておこう

こまめに手洗いやうがいをしよう



人ごみにはあまり出ないようにしよう

睡眠・栄養をしっかりとっておこう



こんなときは「マスク」の利用を

- 咳が出る人は、他の人にうつさないために必ずつけよう
- 予防では、のどの保温・保湿、汚れた手で口や鼻をさわらないために