

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 都内で流行注意報発出中 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

インフルエンザ注意報!



3学期が始まってから、区内中学校の学級閉鎖の情報が入ってきました。今週に入り、葛西中学校もインフルエンザ発生の連絡が増えてきています。全学年で、インフルエンザによる出席停止の人が出ていますので、体調管理には十分注意してください。

【学校からのお願い】

- 体調が「いつもと違う」「優れない」ときには、**無理して登校せず休養**してください。
- 咳が出る場合は、**必ずマスクを着用**してください。
- 早退時には、保護者の方へ連絡しています。**日中連絡がつく電話番号**に変更があった場合は、**学校(担任)へ連絡**してください。(午前中9:45、10:45、12:30循環便バスで早退させています。)
- **朝の欠席電話連絡は8:10までに、または8:30以降**をお願いします。
(8:10~8:30会議中のため)



かぜのひきはじめ こんなことに注意!



温かくして休む



栄養バランスのよい食事をとる



室内は適度な湿度を保つ

しっかり休養して治しましょう
こんな症状が出たら

インフルエンザかも



発熱



鼻水



せき



くしゃみ



急な高熱

頭痛

だるさ

筋肉や関節の痛み