

# 保健だより

冬休み号

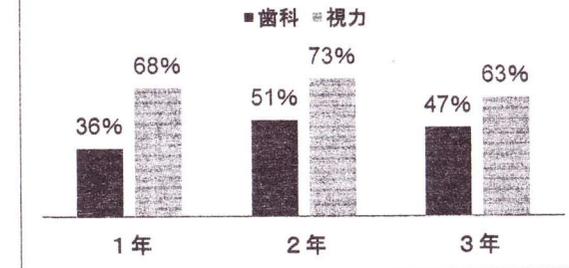
平成29年12月25日(月)  
江戸川区立葛西中学校  
保健室



## 今年の治療、今年のうち！

健康診断の結果から「受診・治療のお知らせ」を受け取ったものの、後回しになっていませんか？できるだけ**早めに受診**しましょう。3学期には、「受診報告書」を提出してください。特に3年生は、年明けから生活が慌ただしくなると思います。この冬休みが**最後のチャンス**です。未受診・未治療のままで、入試に臨むことは極力避けましょう。

### 現在の受診率



#### 【歯科受診のお知らせ】

次の疾病異常のあった人にお知らせしました。

- ・むし歯（永久歯・乳歯）
- ・要注意乳歯
- ・歯列、咬合、顎関節の異常
- ・歯垢付着（歯石）
- ・歯肉炎



\* 歯科医の治療を受けてください。

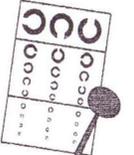
またはご相談ください。

#### 【視力受診のお知らせ】

次の視力測定区分の人にお知らせしました。

- 「B」0.9~0.7
- 「C」0.6~0.3
- 「D」0.2以下

\* 眼科医による精密検査を受けてください。



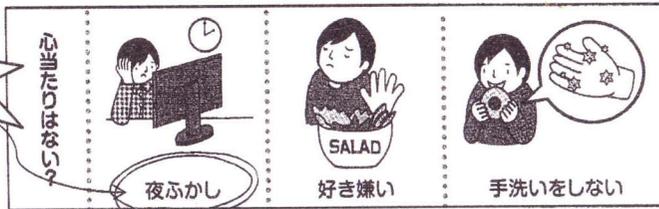
今年も残りわずかとなりました。いよいよ**明日から冬休み**です。今年の冬休みは、「**14日間**」あります。しっかり計画を立てて、充実した毎日にしてください。



規則正しい生活を心がけて、  
元気に過ごしましょう。

年末年始は、ついつい「夜ふかし」をしてしまいがちです。今までの生活リズムが、一度崩れてしまうと元に戻すことが大変です。冬休み中も、「**毎朝、学校のある日と同じ時間に起きること**」を心がけてください。朝決まった時間に起きる習慣を続けて、新学期も元気に学校生活をスタートさせましょう！

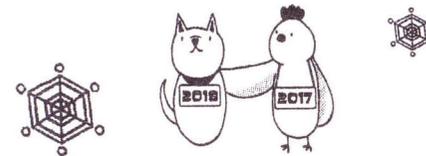
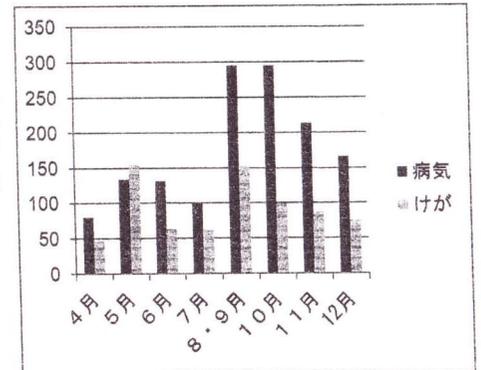
## 冬の健康のために 生活を振り返ろう



### ♥ 12月の保健室

12月1日~12月22日までの来室者数（のべ人数）

病気	166人
けが	74人
計	240人



冬休み中も健康で安全に！ また3学期に、みんなに会えることを楽しみにしています。