

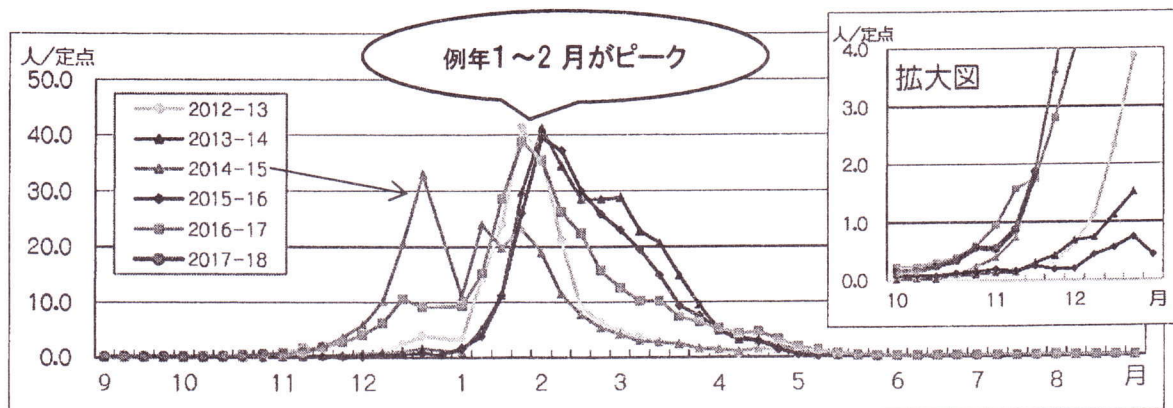
* * 葛西中学校 * * * * *

インフルエンザ発生のお知らせ

* * * * *

12月になり葛西中学校も「インフルエンザ発生」の連絡が入りました。健康管理には十分注意してください。『手洗い』『咳エチケット』をしっかりと続けましょう。

東京都インフルエンザ情報より



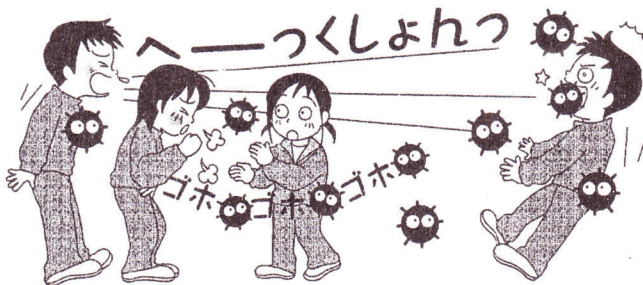
インフルエンザ定点*当たり患者報告数の推移(東京都)

*インフルエンザ定点419か所(全国約5000か所)の医療機関を「インフルエンザ定点」として指定しています。

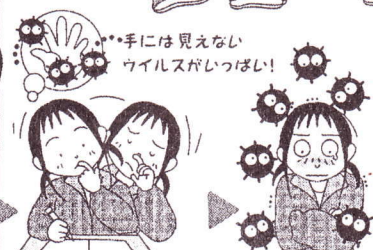
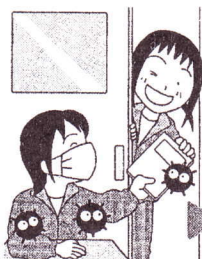
インフルエンザの感染経路

① 飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散った「飛沫」の中のウイルスを直接吸い込んでしまう。



咳エチケット



② 接触感染

ドアや机、いろいろなものについているウイルスが手につき、その手で鼻や口をさわったり、食事をしたりして、体内に取り込んでしまう。



だから

咳エチケットやマスク、手洗いが効果的な予防手段なのです。