

## インフルエンザ流行開始

昨日(11月30日)、都内でインフルエンザの流行が開始したと報道発表されました。  
全校生徒の皆さん!今まで以上に健康管理には十分注意してください。

### 【インフルエンザ予防対策】

こまめな手洗い



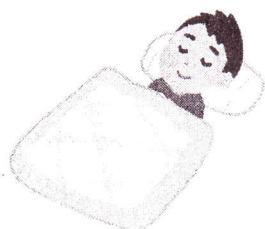
流行期の人混み注意



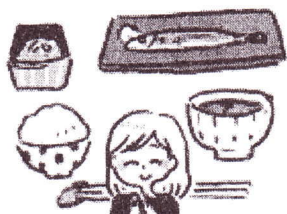
咳エチケット



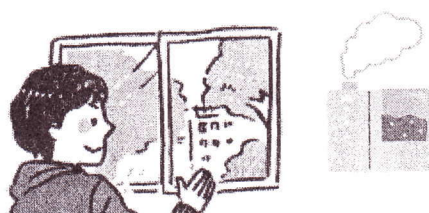
十分な睡眠



十分な栄養



室内の換気と加湿



都は11月30日、インフルエンザ患者数が増加し、今季の流行が始まったと発表した。例年、流行開始から1カ月ほどで感染が拡大するため、都は手洗いやマスクの着用などを呼びかけている。

都によると、同月20~26日の都内の定点医療機関(417カ所)の患者報告数が1施設当たり1.86人となり、流行開始の目安となる1人を今季初めて超えた。過

### インフル流行開始

都が注意呼びかけ

去10年では、2007年、16年に次いで流行開始が早いという。

保健所別では世田谷区が9.64人と最も多く、江東区5.21人、大田区2.57人と続いた。10歳未満の患者が全体の約6割を占めており、小中学校ではインフル感染に伴う臨時休業も相次いでいる。