

～国旗について～

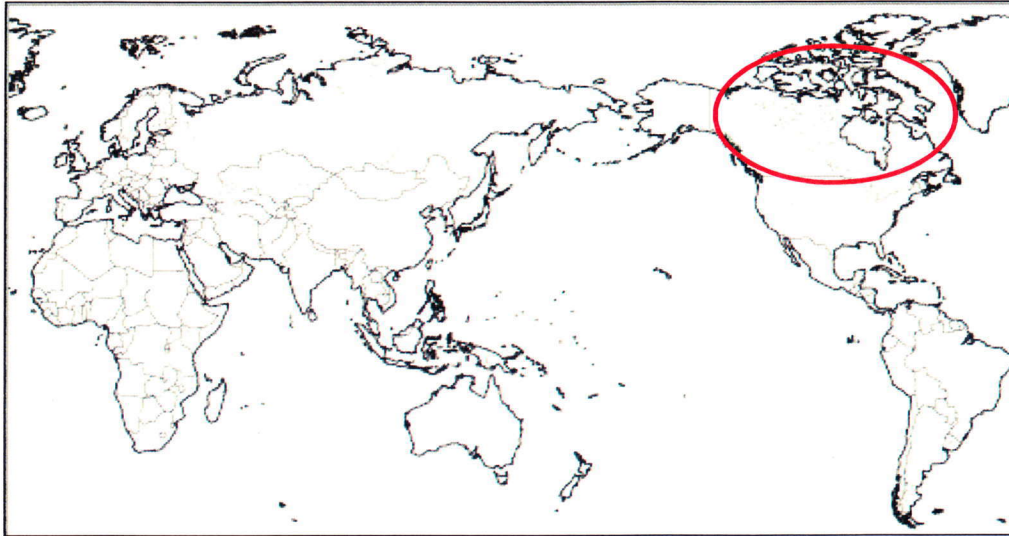
カナダの国旗は、赤白赤の縦縞で、中央に赤いサトウカエデの葉が配されており、英語では The Maple Leaf Flag（メイプルリーフ旗）と呼ばれている。

カナダってどんな国？



【基本情報】

- ◆首都：オタワ
- ◆面積：9984670 km²(2位)
- ◆人口：約 3629 万人
- ◆言語：英語・フランス語
- ◆宗教：キリスト教
- ◆気候：ほとんどの地域が亜寒帯、寒帯に属し、非常に寒い気候である。



【カナダの料理の特徴・食文化】

カナダは移民によってもたらされた食文化が多く、多民族国家であるため、中国系の家庭では中華料理、イタリア系の家庭ではイタリア料理というように、各民族独自の食文化を大切にしています。そのため、地域独特の料理が発達しました。しかし一方で、「これぞカナダ！」という料理は特になさそうです。

元カナダの首相ジョー・クラークは、「カナダには料理の中でも最高の料理がある。それは様々な料理をこった煮にしたのではなく、寄せ集めたものである。」と、カナダ料理について言及したことがあります。

【給食で作る・使う料理】

◆メープルシロップ

カナダ名物の甘味料です。サトウカエデという、国旗にもなっている木の樹液を濃縮して作ったものです。



◆プーティン

フライドポテトにチーズとグレイビーソースをかけた、カナダのファストフードです。



◆サーモン

カナダの魚と言えばサーモンです。カナダ国内で流通しているサーモンは6種類もあるそうです。



◆クリュディテ

カナダでは野菜は生のまま丸かじりで食べるのが主流です。クリュディテは、フランスから伝わった、カナダで食べられている、せん切り野菜のサラダです。

