

# もしかしたらインフルエンザかも？

インフルエンザの流行時期は11月～2月が多く、症状は**38℃以上の高熱が出やすいこと**や体の痛みや倦怠感など**全身症状が強くなる**ことが特徴です。

	かぜ	インフルエンザ
		
発症時期	1年を通じて	冬季に流行
症状の分布	のどや鼻など	全身
症状の進行	ゆるやか	急激
発熱	通常は微熱(37～38℃)	<b>38℃以上の高熱</b>
悪寒・関節痛	少ない	強い

## まわりのみんなのために



### —感染拡大防止—



インフルエンザは、インフルエンザに感染している人が、**咳やくしゃみをしたときに含まれるウイルス**を、周りの人が直接吸い込んで感染する「**飛沫感染**」が中心です。インフルエンザにかかったら、**周りの人たちに広げない**ように、定められた期間中はゆっくり自宅で休みましょう。

【インフルエンザ出席停止期間】

**発症(発熱)後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで**