



生活指導だより

江戸川区立葛西中学校生活指導部

～ 2学期のスタートです ～

猛暑が続いた夏休みも終わり、今日から2学期のスタートです。今年度から8月31日までが夏休みとなりましたが、どのように過ごせたでしょうか。2学期は、合唱コンクール、さらに、1学年は遠足、2学年はチャレンジ・ザ・ドリームなどの大きな行事があります。また、半袖シャツから防寒着の着用へと季節の変化も大きいです。2学期のスタートにあたり次のことを考え学校生活を送ってほしいと思います。

①「時間への意識」

夏休み中、規則正しい生活を送ることができましたか？今日から学校生活が始まります。登校時間・授業時間など時間を意識して学校生活を送ってください。家での起床時間や就寝時間なども確認し、よいスタートをきりましょう。



②「目標への意識」

2学期は一番長い学期です。目標をもって生活を送るよう心がけましょう。特に3年生は、学期後半、受験校を決める大切な時期になります。担任の先生や保護者とよく相談し、自分の考えをもって決めていくようにしましょう。1, 2年生は学習や部活動など具体的な目標をもって取り組むことができるとよいでしょう。充実した2学期になることを期待します。

③「行事への意識」

「行事をやってよかった」と思えるようにしましょう。そのためには一人一人が意欲的に協力して取り組むことが必要です。結果も大切ですが、ぜひ過程を大切にしてください。また、校外での学校の活動は、学校生活のルールがそのまま適応されます。勝手な判断が無いようにしましょう。

～ 9月1日は防災の日 ～

防災の日は、昭和35年(1960)年6月11日の閣議で、9月1日を**防災の日**とすることが了解されたことに始まります。9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期です。昭和34(1959)年9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害(全半壊・流失家屋15万3,893戸、浸水家屋36万3,611戸、死者4,700人、行方不明401人、傷者3万8,917人)を被ったことが契機となって、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、防災の日が創設されました。

東京消防庁HPより引用

ご家庭で防災用品の点検、緊急時の家族の連絡方法を確認してみてください。

- ・災害発生時に家族同士どのように連絡を取るか
- ・自宅の近くの避難所、避難方法の確認
- ・自宅からの避難が無理な状況での対処方法
- ・自宅の備蓄用品の確認と点検(不足材料の補充、有効期限の確認)
- ・避難時の持ち出し物の確認(貴重品)
- ・通信機器(スマホ、タブレット等)の充電方法

☆都市型災害を視野に入れた防災対策が大切になってきます。